



弘毅笃信 知行创新

目录

一、大家看就业

- 1、大学生如何树立正确的择业观 ····· 1
- 2、应届生变往届生，没找到合适工作，继续家里蹲，还是先工作再看？ ····· 4
- 3、“校招与社招”“春招与秋招”哪个更好？ ····· 8
- 4、二战，不应该是考研“失利”后的第一反应和抉择 ····· 12

二、就业篇

- 1、机电工程学院近五年就业分布情况 ····· 15
- 2、机电工程学院近五年毕业生各省主要就业企业名录 ····· 17
- 3、生源信息填报指南 ····· 28
- 4、就业推荐表填写指南 ····· 30
- 5、简历制作技巧 ····· 32
- 6、面试技巧 ····· 33
- 7、三方协议签订指南 ····· 35
 - (1) 登陆 ····· 35
 - (2) 网上签约 ····· 36
 - (3) 协议书打印 ····· 38
 - (4) 生源核查 ····· 38
- 8、求职故事分享 ····· 39

三、考研篇

- 1、近三年学院学生考研录取学校 ····· 61
- 2、2017-2022年考研国家分数线 ····· 64
- 3、2021-2022年重点学校录取分数线 ····· 64
- 4、考研时间安排 ····· 67

四、考公篇

- 1、相关考试时间安排 ····· 70
- 2、相关考试区别 ····· 72
 - (1) 国考和省考有何区别 ····· 72
 - (2) 考试内容区别 ····· 72
 - (3) 考试时间区别 ····· 73
- 3、选调生简介 ····· 74

一、大家看就业



大学生如何树立正确的择业观

河北经贸大学 杨玉杰 2020-08-26

社会在不断发展，身为一名大学生，要想实现更好的就业，就要先树立正确的择业观。

2020年，中国经济腾飞，社会发展瞬息万变，你们站在两个一百年的历史交汇点，站在中国现代化建设的关键时期，更是站在自己人生角色身份转变的重要节点。作为一名大学生，你们是建设祖国必不可少的栋梁之才，是社会前进不可或缺的关键齿轮，值此特殊时刻，更是应该树立正确的择业观，为祖国建设添砖加瓦，为社会发展贡献力量。

要树立正确的择业观，首先要对就业大环境有清晰的认识和理解。2019年末席卷而来的一场疫情，至今未销声匿迹，依旧在全球肆虐，带来了全球经济持续低迷的现状。我国GDP增速减

缓，出口行业严重受损，相关产业受到重大影响，波及到了就业市场，使得今年的就业问题尤其突出。加之中国本身的人口总量和劳动力规模巨大，近年来各大高校的不断扩招，大学生的数量是在呈近乎于指数倍增长，导致各行各业人才都在趋于饱和，所以大学生毕业后的竞争力逐渐变差；而且劳动市场发育不成熟，用人机制的不健全，就业机制的不科学，就业信息的不畅通，这一条条一框框都使得现今就业形势并不乐观。大家普遍向往的薪资高、工作轻松的白领岗位早已爆满，那些陈旧的就业认知和传统观念更是该抛弃了，所以只有降低期待值，树立符合当前需要的择业观和创业观，有危机忧患意识，了解和掌握就业政策，主动适应经济建设与社会发展的需要，直面艰苦，面向基层，面向中西部理性择业和主动创业，才能实现自己的人生价值和目标理想，为祖国的建设添砖加瓦。

其次，要正确认识自我，确立职业理想，做科学的职业规划。职业不仅是大家谋生的方式和手段，也是个人奉献社会、完善自我的必要条件，所以要把就业视为一生所追求的为社会服务的事业，重视自己人生价值的实现。我相信大家无一不对自己未来所从事的职业有美好的畅想和追求，希望自己能够有所作为，成就一番事业。但这首先要认识自己，对自我的性格、能力、爱好有充分的认识，通过科学理论的分析，清楚自己的优势与劣势、特长与不足，根据自己的意愿，结合自己的专业和社会发展需要挑选适合自己的职业生涯路线。不一味地只追求自己想干什么，也要考虑自己可以干什么，想明白自己想干什么、能干什么、会干什么，对自己进行精准定位，把握社会人才需求的动向，将社会需要作为始发站和终点站，把自己的个人理想与社会主义现代化建设的伟大实践相结合，让理想照进现实，结合自身兴趣确立与市场经济相适应的职业目标，既要力所能及，又要结合实际，还要考虑后续发展。

再者，要有积极乐观的就业心态，提升自身素质和能力。就业是一种社会竞争，有竞争就有风险，在这种竞争中无论是谁都没办法永远立于不败之地，失败的案例更是从来屡见不鲜，所以我们要对择业中的挫折有充分的思想准备，把其看成锻炼意志、增强能力的机会，绝不因此而意志消沉、一蹶不振，反而要认真分析失败的原因，摆正位置、调整心态，变压力为动力，使自己能从容、冷静地面对一切艰难。你们本身年轻，所有的坎坷只是一时的输赢，最差不过是从头再来，要对前路的荆棘和沟壑有充足的认识，要勇敢面对人生的苦与难，做足心理准备。而要想建立强大的心理，首先得提升个人的专业能力和素质。必须克服消极懒惰思想，充分利用大学的这段美好时光，面对自己的职业规划，有针对性地进行知识储备和社会实践，努力学习专业知识，务实理论基础；积极参加课外实践活动，增长实操才干，把自己培养成社会所需要的人才。机会

垂青的永远是准备好的人，只有真才实学才能给你自信，让你勇敢前行，以适应社会变化和多种岗位，顺利就业。

之后，要降低择业期望值，拓宽择业领域。所谓择业期望值，是指求职者要获得的职业位置对其在物质、精神上的需求的满足程度。每个毕业生都希望毕业后获得一份能更多、能够更好地满足自己物质生活和精神生活需求的工作，但必须看到的是，这种需求受到自身条件和客观因素的制约。要树立跨地区、跨行业、跨所有制甚至跨国界的全方位的就业思想，转变思想观念，只要职业合适，并能实现自己的价值，为社会发出一份光和热，行业、体制、区域都可以跨越。不要人为地认定某些职业才是大学生该做工作，某些职业不是大学生该做的工作，打破这些条条框框，不给自己设限，在大学生就业市场，拓宽自己的择业渠道。不妨降低自己的择业期望值，拓宽择业领域以。

最后，要转变陈旧的择业观念，结合社会的需要理性就业、勇敢创业。现今中国处于社会主义初级阶段并将长期处于此阶段阶段，祖国建设需要大量有知识、有技术的人才。作为一名大学生，要认清我国的社会发展趋势，根据社会需要调整自己的择业标准，从实际出发，不再以“沿海大城市”作为首要择业条件；不以“定位高、名声好、轻松又高薪的白领”为择业目标，不以金钱物化衡量人生价值，转变传统的择业观念。着眼于自己的实际能力，结合社会需要，理智选择自己的职业。然而只有就业的思想准备是不够的，还需要有创业的勇气。现代社会飞速发展，市场出现了很多新的需求、新的职业，要有创业的意识，开拓新天地的无畏精神，建立创造性思维，把握创业的机遇，破除依赖心理和胆怯心理，勇敢接受挑战，拓展职业生活，创造自己的事业，还能帮助他人就业。而要创业，必然是困难重重，要有一往无前的勇气和冲劲，把握市场经济需求，面向未来，自主创业。

社会在不断发展，身为一名大学生，要想实现更好的就业，就要先树立正确的择业观。要对就业大环境有清晰的认识和理解，要正确认识自我，确立职业理想，做好科学的职业规划；要有积极乐观的就业心态，提升自身素质和能力；要降低择业期望值，拓宽择业领域；要转变陈旧的择业观念，结合社会的需要理性就业、勇敢创业。着眼现实，面向未来，既不好高骛远，也不消极被动，只有树立正确的择业价值观念，才能有更辉煌的明天。

(文章来源：蒲公英 - 中国大学生在线 moe.gov.cn)

应届生变往届生，没找到合适工作，继续家里蹲，还是先工作再看？

生活对你下手了 2021-04-13 09:07

文 | 有余姐

豆瓣上看到一个帖子，发帖者2020届毕业生，211院校毕业，却发现自己很多同班同学跟自己一样，都在家里蹲：

这些同学当中，有些是从银行离职的，有些是考研考公务员失败了的，还有一些是一直没找到合适工作的。

这原本也没什么，不过短短不到24小时的时间，这个帖子下面竟然就有100多条评论，大多数都是类似情况的学生。



我惊异于竟然有这么多往届毕业生，在眼看2022届毕业生都要开始准备着手找工作了，竟然还能坚持家里蹲，等待一个不知道什么时候才能到来的“合适的工作机会”。

作为一名工作了10多年，一直都离招聘一线不远的HR，诚挚的建议是：

家里蹲是蹲不出来好工作的，无论如何，先走出来工作，才有可能遇到更好的工作。

01

选择工作而非家里蹲的1001个好处

不管多“不堪”的工作，真正做起来，最起码也能给尚未有过工作经验的学生带来这几样在家里蹲不容易有的东西：

1、让人变得更加自律

就像帖子里所说，家里蹲一段时间后，“穿着睡衣去拿外卖，而且都长胖了好多”，这种吃饭靠外卖、日常服装是睡衣、日夜颠倒的生活方式过久了，只会让人更加精神萎靡、不愿出门，到最后变得越来越封闭，恶性循环。

而拥有一份需要固定时间上班的工作，哪怕就是一个可以自由安排时间、但需要输出成果的工作，都会迫使自己每天按时起床、或者必须拿出一段时间，集中精力完成工作任务，**工作带来的目标感，让人有了“筋骨”**。

无数的研究、我们自己也能够从自身经验体会到：**需要我们付出一定的脑力、体力劳动看起来更累的工作，相对于躺在沙发或者床上玩游戏、刷剧，更有利于我们的身心健康。**

2、能够跟家人以外的人群有接触

人是社会性的动物。我想这句话一定得是自己单独家里蹲了至少一年以上的人，才能深刻体会到这句话究竟是什么意思。

应届生毕业后，长时间不工作，真正的危机不是不工作，而是断绝了自己与社会其他人产生深度链接的机会：

没有了同学天天相见，过去学校里的朋友，大家也都各自忙各自的工作，联络的次数减少，



你跟他们的共同语言也会因为你的不工作而越来越少。

另一方面，因为不工作，也就无法通过工作关系建立起新的人际连接。

3、能够赚钱保障自己的基本生活

即便是一份收入较低的工作，最起码可以赚来基本的生活费。相对于家里蹲没有一分钱收入只靠父母养活，也会对自己产生更多认同感。

在家里产生矛盾和分歧时，也会更有底气坚持自己的想法。

以上这几点，是一个人从学生走向职业化的基础，先迈出这一步，就等于已经成功在向职场人转变，之后无论继续考研考公务员还是找更满意的工作，都是坚实的一步。

02

想要继续考研考公务员怎么办，也要先找工作吗？

昨天看到一个新闻很有意思：杭州一名15岁的男孩不爱学习，家长实在没办法，后来父亲想到了一招，带着这个男孩去工地体验搬砖。

一通劳作之后，男孩汗流浹背，一件白色的背心已经快辨认不出颜色了。爸爸问读书好还是搬砖好？男孩不迭声地说“读书好读书好”，家长顺势做起了思想教育：好好读书，以后才有选择工作的资格。

其实考研考公务员也一样，正常情况来说，非2021年的应届毕业生，截至目前起码已经有两次考研考公务员的机会了，如果之前的考试是因为自己没有充分利用好时间认真备考，准备再考一次仍然不能全心投入，那不如边工作边备考。

根据个人长期经验来说，大多数时候，都是任务越重、要完成的事情越多，反而效率越高。

一边工作一边备考的另外一个好处是，如果工作不错，那皆大欢喜，你有了两个选项都不错的选择；而如果工作不好，就会鞭策你更加努力地备考，因为你对考不上自己所面临的处境，有了更加具体的感知。

03

找不到工作怎么办？

肯定会有很多人会说：之所以在家里蹲到现在，还不是因为找不到工作，如果能找到工作，至于待到现在吗？

如果愿意客观地审视一下自己，相信这句话就不会讲得这么心安理得，为了找到工作，你真的已经全力以赴了吗？

好，那不妨问问自己：**为了找到工作，你跑过几个城市呢？你理想中的工作，了解得够透彻吗，这个岗位分布在哪些行业、这个行业有哪些公司，招人的要求都是什么？**

根据我这么多年做HR面试应届生的经历，**恐怕有很大一部分人甚至连自己真正心仪的岗位到底是什么都说不清楚**，既然如此，那可以改进的空间就还有无限大。

整体来说，就是两个大的思路：

如果已经确定工作地点就在现在住的地方，那么就要扩宽自己的求职范围，想想自己的目标岗位还有哪些工作机会没有尝试过的，一边补专业知识和技能、补面试技巧，一边通过更多渠道寻找机会；另一方面，也要看看自己所在城市招聘比较多的岗位，有哪些自己有兴趣也可能胜任的，尝试增加更多目标岗位方向；

如果对目标工作岗位比较执着，那就可以放宽自己的工作地点，最好的工作机会在哪儿，就去到哪个城市工作，而不要把自己局限在老家的城市或者毕业学校所在的城市。

通过这样一些调整，合理管理好自己对工作的预期，只要是想要就业，就一定能够尽快找到工作。

（文章来源：游刃职场有余姐 - 知乎<https://zhuanlan.zhihu.com/p/364414558>）



“校招与社招” “春招与秋招” 哪个更好？

你是否遇到过这样的情况：大一、大二、大三一转眼就过去，似乎昨天还在参加社团活动，追自己心仪的女孩子，结果突然发现自己即将毕业，加入应届生求职的大军，结果盯着网上那些校招、社招、春招、秋招等等傻傻分不清的词，一脸茫然？

因此，本着独乐乐不如众乐乐的想法！把所有应届生求职过程中，可能涉及到的那些看不懂或者不知道差别的词，全部网罗起来，方便大家打响求职第一枪！

一、什么是校招与社招

1、定义

校招：顾名思义，就是校园招聘，专门面向在校生的招聘，并且要来学校招聘，因此叫校招

社招：就是社会招聘，专门面向社会各界人士（包括学生），但主要是通过人才市场、网络渠道等进行招聘，因此叫社招

2、区别

（1）岗位含金量不同

校招提供给大学生的岗位一般都是发展性比较强的，从基层到管理有着清晰的晋升路径，是把大学生当做储备人才或干部去“养”着的，这样的岗位可以带给大学生迅速的成长。

而社招都是根据企业临时的用人需要是招聘的，很难提供长期的培养计划。

（2）企业要求不同

校招企业很欢迎大学生新人，不要求有工作经验，企业会负责培训，**不过对大学生的学业成绩有一定要求，需要应聘者掌握相应的岗位技能。**

而社招企业直接招聘的是有工作经验的“成手”，要求应聘者能够立即在工作岗位做出成绩，为企业创造效益，反而对学历出身不在乎了。

（3）薪资水平不同

校招的薪资水平会稍微低一些，**毕竟是对刚开始工作的新人，也要考虑人才培养的成本，除了特别优秀的，刚工作的大学生也难有谈薪资的资本**，但是熬过了成长期，薪水自然会上升。

而社招的工资可能会开的高一些，**毕竟社招一般是面对工作几年后的老职场人，工作经验本身就可以换取薪资。**

3、优劣势及适合群体

校招：优势是很多大企业都会在校招上发布一些偏核心的岗位，尤其是管培生（下面会讲到）这样的设定，对于一些立志想要进入xx企业奋斗终身的小伙伴非常适合；劣势是时间有限、资源有限、竞争激烈。

社招：优势是时间，全年面向社会，且岗位较多任君选择，劣势是基本都需要x年工作经验，不太适合在校应届生，但如果你实习经历丰富、在校导师带领的项目经验丰富，也是可以尝试的。

二、什么是春招与秋招

1、定义及差别

春招就是春季招聘，时间一般在2-4月；秋招则一般在9-11月。除了时间上的不同以外，两者最大的不同其实是岗位质量，**秋招一般会放出很多企业核心岗位，相对来说比春招有更诱人的职位及薪酬福利待遇**，而春招相比之下就略显逊色，因此现在也有人把春招成为秋招补招。

虽然如此，春招依旧是非常重要的，因为秋招通过第一轮筛选和招聘，竞争激烈程度在春招会大幅度下降，并且这个阶段考研、考公不理想的人大量涌入春招大军，这个时候如果你早做准备，也是会拿到非常棒的offer的。

2、优劣势及适合群体

春招的优劣势主要是受秋招的影响，上面也说到，劣势就是岗位相对来说少了一些，但优势也因此产生就是竞争激烈程度下降。

春招非常适合考研、考公同学的另一条“出路”，如果考试成绩不理想，完全可以在春招搭上求职便车，**一方面竞争程度低，另一方面举例毕业也有相当一段时间可以利用，从了解校招、到学习简历及面试技巧，时间都来得及。**

秋招比较适合不考虑考研、考公，同时对于个人在校成绩、综合能力较为自信的在校生，而且也有更大几率获得自己心仪岗位的offer。

三、什么是实习岗与正式岗

实习岗签订的是实习合同，而非劳动合同，正式岗则是直接签订正式岗位的劳动合同。但需要注意的是，实习岗位也有转正的机会，如果成功转正即可签订劳动合同。

那它们和上面提到的校招、社招又有什么关联呢？

校招包含春招与秋招，这两个招聘的岗位最后签订的都是正式岗位，也就是在你毕业的时候直接入职报道。社招也是如此，都是正式岗位。

而除了社招、校招之外，还有一个就是实习招聘，这种招聘渠道全年提供一些实习岗位，为在校生提供实习经历。请注意上面提到的关键词【全年】，因为实习招聘不限时间，**因此非常适合大一大二课程较少，且希望积累丰富实习经历的在校生，较好的实习经历往往能在未来的校招当中为自己获得好offer添一份力！**

最后，对上面的概念区分做一个总结如下图：

	类型	面向群体	时间	优势	劣势
校招	春招	在校生	2—4月	竞争小	岗位少
	秋招	在校生	9—11月	岗位多	竞争大
实习招聘	—	在校生	全年	积累经验	需要更多假期时间
社招	—	社会&在校生	全年	去年开放、岗位多	需要经验

现在各位在校的小伙伴，是否对以上一些模糊的词汇更加清晰的了解了？但其实只知道这些还不够，毕竟找工作是一个把在校生转变为社会人的过程。同时它也决定了你未来在职场上的起点是如何的。

那么，如何在校招中获得满意工作？需要做好四点准备

总的来说，校招对大学生来说是更靠谱的，企业经过学校把关也更让人放心，**要把握校招机会成功获得工作，也要提前做好准备。**

1、提升自身实力：自己的综合实力是挑选工作的唯一底气。一方面在找工作前也保证拿到好的学习成绩，这代表了你大学的学习态度，总挂科的人也会让人难以信任。另外也要积累学生会和实习的实践经验，这能够代表处理实际问题的能力，也会提升印象分。

2、做好简历：简历是毕业生与招聘者的唯一媒介，通过你的简历对方可以看出你是否在做好这份工作的潜力，简历上一定要对学习成绩、奖学金、实践经历充分体现，信息越全面突出越有可能被筛选出来。

3、积极参加宣讲会：大多企业都会正式招聘前到学校进行宣讲会，**毕业生在时间允许的情况下最后多多参加，比较之后锁定自己的应聘目标**，然后集中去了解这家企业的文化特点和用人要求，让自己针对性去努力，面试时也会更有把握。

4、也要对长期的成长有所规划，到职场上要学会做一个长期主义者，看到复利的力量，只

要对自己有要求，每天进步一天天，那么经年累月，努力的力量就会显现出来。

初入职场，大学生应保持从容心态

应届生作为职场新人，可能心态上一时之间还不适应，上学时对某一科努力用功，就会看到学习成绩的上升，成果获得周期短。

而到工作上可能持续很长一段时间看不到薪资和职位的变化，令人沮丧。这时一定要沉得住气，一个工作技能需要长时间的打磨，**一个工作岗位也需要慢慢熟悉，要给自己一些成长的时间。**

就像毛竹需要经过三年的扎根，一个人前期的积累是缓慢而枯燥的，初入职场保持从容心态，才能走得更远。

总结：校招是毕业生找工作的第一站，也是专场级的待遇，毕业生应该认真对待校招里的每一个人机会，做好准备，遇到满意的工作就努力争取，希望每一位毕业生都能给大学一个圆满的句号。

文章来源：

1.林书睿《校招与社招？春招与秋招？一篇文章带你看懂求职中那些傻傻分不清的词》（知乎<https://zhuanlan.zhihu.com/p/102572320/>）；2、《“校招”和“社招”哪个更好？毕业生谨慎选择，差别不只是薪资》（腾讯网<https://new.qq.com/omn/20211030/20211030A07L4900.html>）



二战，不应该是考研“失利”后的第一反应和抉择

这两天考研成绩出来后，一大重点工作就是关心关注这部分同学的考研情况，疫情之下，这些年明显感觉到越来越多同学毕业后的第一选择就是考研和考公，到今年我所负责年级初步统计，近4成的同学报名了研究生考试，随之而来的就是考研和考公的竞争压力越来越大，不可谓不重视。

在了解关注的过程中，有同学成绩不错，应该能够上岸，也有同学因为总分或单科成绩达不到所考的高校要求，进不了复试，所面临的结局就是去不到理想高校和学科继续深造。而当询问到他们的后期打算时，部分同学不假思索地回答到：老师，我想继续考研二战。

二战，是考研“失利”后的一大考虑方向，因为涉及到后续一年时间的准备和安排，甚至影响到后期的人生发展，今晚，就来一起聊聊考研二战。

二战前最好问问自己，读研是为了什么？

在和毕业生小惠聊天，她考研最初目的是去到一所名校，今年没有考上，有想法继续考研二战。

小惠，你读完研后的打算是什么？老师，和家里人商量后读完研我是想回去家乡考公务员的。

对于小惠，我是了解的，她并不适合做科研，读研想法很大程度是想通过提升学历去考取公务员，今年她通过将近一年时间的准备，总分是相当不错，也是有机会调剂到双一流高校。

针对她的情况，我给予了以下建议：小惠，如果你想继续读博深造做科研，我是建议你考虑二战继续考取名校，因为不同平台，资源也不尽相同，但是如果你想进入公务员岗位，调剂应该考虑，调剂也可以满足你的需求。

不知你有没有看今年各省份公务员招聘，部分岗位专门针对双一流高校，按照你现在的分数，应该是可以调剂到双一流高校以及部分专业，对于研究生毕业考公务员没有实质性的影响。

同时，公务员岗位也较为看重年龄优势，二战考研也意味着你将晚一年进入到工作岗位，这一点你可以在权衡思考下。再加上随着这种趋势，考研的同学越来越多，竞争越来越大，明年能不能考上也是一回事。建议可以好好和家里人商量商量，再来定下是否二战的决定。

经过分析，她听取了我的建议，这段时间把调剂排上日程。

二战一定会比一战考得好？

这是和好几位同学聊天时所透露的想法。“我今年总分过线了，单科只差三分，我心有不甘，想考研二战，我觉得明年一定能上”，“今年感觉复习的不是很充分，也比较晚准备，这个分数不是我觉得能考上的最好分数，我想明年再好好全身心的努力投入准备，明年的成绩一定比今年好”。

二战一定会比一战考得好？这个问题有待思考。

第一，现在考研形势越来越严峻，越来越卷。例如我校某专业前几年能进复试的分数，今年加上二十分都有可能在复试边缘徘徊，而越好的高校竞争越为突出，所以可以预见的是，明年竞争会更大。

第二，考研是一个系统工程，需要做好长期作战的准备，尤其是在心理和金钱方面的准备是否得当。部分同学家中是有经济条件支持他考研二战，但是随着复习时间的深入，心理压力越来越大，到了最后一个月，实在扛不住了，只能选择放弃，非常可惜。

第三，二战也要做好继续不上岸的准备。每年出题难度不同，侧重点不同，有可能今年是数学没有过线，明年英语过不了线，有可能明年的总分考的比今年高，但是由于竞争越来越大，总体排名还是上不了复试分数线。

二战时间和金钱的投入，最后出来的分数是否能够满足你现在的预期呢？要从长计议。**决定二战，不应该是你考研失利后的第一反应和抉择。**

考研“失利”调剂保底高校，是这一阶段可以聚焦的重点事项

前几天开考研复试讲座和调剂讲座，和几位分享嘉宾沟通，对于那些没有复试机会但是总分还不错的同学，我们一致的建议就是要积极地选择调剂。

一方面，考研准备半年或一年时间不容易，考出一个总分不错的分数也是不容易，要对自己这半年或一年的时间有个交代，有个保底的学校继续深造，可以给自己后期留有更多的选择和空间。

另一方面，可能没有上岸自己心仪的学校，但在近几年的调剂过程中也了解到，有通过调剂去到双一流高校的，也有去到比自己考试高校更好的学校，所以，你不会知道调剂会带给你的“惊喜”。

这一段时间也是调剂的重点时间，过了这个时间点，将再没有机会，调剂上一所学校作为保底是现阶段可以考虑的一大选择。

最后一程，更要继续努力，这段时间面临困惑和迷茫，也欢迎前来咨询。

好啦，今晚的分享就到这里。

晚安，我爱这个美好的世界！

文章来源：1.华农陈巍《辅导员专栏 | 陈巍：二战，不应该是考研“失利”后的第一反应和抉择》（腾讯 https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzlwMDE2NDU3OA==&mid=2651044105&idx=1&sn=6172fa2562207c8cc179e77d1b4ade62&chksm=8d764c84ba01c59202ca7ea4642a-7f75620808e799ad79b9c6882e4e5555f75eab0b5e1585b9&mpshare=1&scene=23&srcid=0305J0y2vkfXqdGRBBIfpXlw&sharer_sharetime=1646618739943&sharer_shareid=6a1f8cde903bd410f2be80118dff72b8#rd)

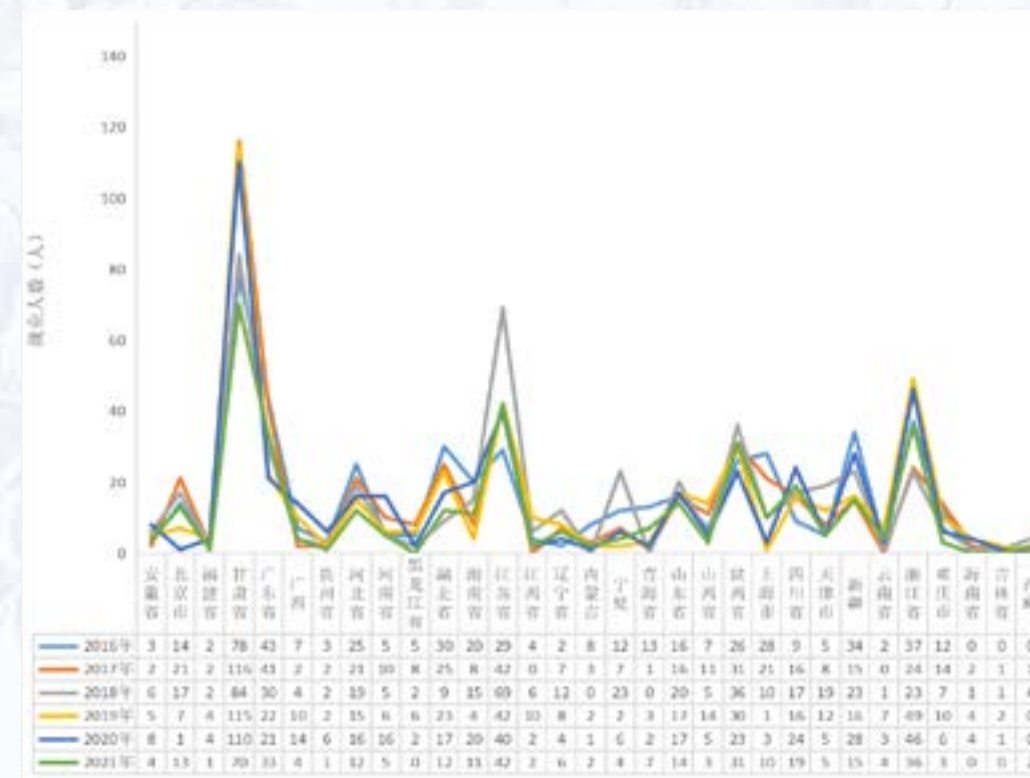


二、就业篇

1、机电工程学院近五年就业分布情况



图1：2016-2021年毕业生各省份就业人数分布



2、机电工程学院近五年毕业生各省主要就业企业名录

机电工程学院近五年毕业生各省主要就业企业名录

序号	省、自治区、直辖市	重点企业	企业人数（人）	总人数（人）
1	甘 肃	金川公司	30	573
		酒泉钢铁（集团）有限责任公司	17	
		中核四〇四有限公司	7	
		甘肃建投有限公司	4	
		中车兰州机车有限公司	4	
		天水华天科技股份有限公司	4	
		甘肃路桥建设集团有限公司	3	
		中国水电四局（兰州）机械装备有限公司	3	
		中国石油天然气股份有限公司兰州石化分公司	3	
		中铁二十一局集团第二工程有限公司	2	
		兰州万里航空机电有限责任公司	1	
		兰州电机股份有限公司	1	
2	江 苏	江苏恒立液压科技有限公司		264
		博众精工科技股份有限公司		
		徐工集团有限公司		
		中天科技集团有限公司		
		今创集团股份有限公司		
		金轮蓝海股份有限公司		
		瑞声光电科技（常州）有限公司		
		南通大通宝富风机有限公司		
		世硕电子（昆山）有限公司		
		庆鼎精密电子（淮安）有限公司		
		中铁建电气化局集团轨道交通器材有限公司		
		中铁一局集团城市轨道交通工程有限公司		

序号	省、自治区、直辖市	重点企业	企业人数（人）	总人数（人）
3	浙 江	浙江舜宇光学有限公司	18	
		宁波上中下自动变速器有限公司	5	
		利欧集团浙江泵业有限公司	4	
		火星人厨具股份有限公司	3	
		杭叉集团股份有限公司	3	
		浙江恒逸集团有限公司	2	
		杭州吉利汽车有限公司	2	
		公牛集团股份有限公司	1	
4	广 东	珠海格力电器股份有限公司	16	190
		中国建筑第四工程局有限公司	3	
		比亚迪股份有限公司	2	
		创维集团有限公司	2	
		东风本田汽车零部件有限公司	2	
		东莞长城开发科技股份有限公司	2	
		广东坚朗五金制品股份有限公司	2	
		广东肯富来泵业股份有限公司	2	
		广西柳工机械股份有限公司	2	
		明阳智慧能源集团股份公司	2	
		日丰企业集团有限公司	2	
5	陕 西	宝鸡吉利汽车部件有限公司	11	
		陕汽集团商用车有限公司	7	
		中铁十二局集团第四工程有限公司	6	
		庆安集团有限公司	5	
		中铁十二局集团第一工程有限公司	5	
		西安吉利汽车有限公司	4	
		西北机器有限公司	4	
		中航飞机股份有限公司长沙起落架分公司	4	
		宁夏如意科技时尚产业有限公司	3	
		陕西长岭电子科技有限公司	3	

序号	省、自治区、直辖市	重点企业	企业人数（人）	总人数（人）
	陕 西	秦川机床工具集团股份公司	2	177
		陕西华山建设集团有限公司	2	
		陕西汽车控股集团有限公司	2	
		四川越盛油气田技术服务有限公司长庆分公司	2	
		浙江舜宇光学有限公司	2	
		中车西安车辆有限公司	2	
		中车永济电机有限公司	2	
		中国建筑第四工程局有限公司	2	
6	新 疆	图木舒克市东湖兴纺织有限公司		131
		新疆华孚色纺集团有限公司		
		新疆众和股份有限公司		
		宝钢集团新疆八一钢铁有限公司		
		新疆晶科能源有限公司		
		新疆利泰丝路投资有限公司		
		新疆天池能源有限责任公司		
		新疆天宏新八棉产业有限公司		
		新疆天业集团有限公司		
		新疆天雨煤化集团有限公司		
		新疆宜化化工有限公司		
		中建新疆建工土木工程有限公司		
		阿克苏技师学院		
		阿克苏职业技术学院		
		德邦物流股份有限公司		
		东风商用车有限公司	6	
		东风特种商用车有限公司	5	
		东风汽车股份有限公司	4	
		中铁十一局集团有限公司	3	

序号	省、自治区、直辖市	重点企业	企业人数（人）	总人数（人）
7	湖 北	福建省三福百货有限公司	2	116
		格力电器（武汉）有限公司	2	
		宁夏如意科技时尚产业有限公司	2	
		中建幕墙有限公司	2	
		中建商品混凝土有限公司	2	
		中铁科工集团有限公司	2	
		常州旭尔发焊业有限公司	1	
		德邦物流股份有限公司	1	
		东风本田汽车有限公司	1	
		东风汽车有限公司	1	
		东风专用设备科技有限公司	1	
		广西柳工机械股份有限公司	1	
		杭州吉利汽车有限公司	1	
		湖北航特装备制造股份有限公司	1	
8	河 北	长城汽车股份有限公司	24	108
		中铁隧道集团二处有限公司	5	
		宁波力劲科技有限公司	3	
		唐山燕山钢铁有限公司	2	
		中国化学工程第十三建设有限公司	2	
		比亚迪股份有限公司	1	
		格力电器（石家庄）有限公司	1	
		哈电集团（秦皇岛）重型装备有限公司	1	
		河北电力装备有限公司	1	
		二重（德阳）重型装备有限公司	12	
		中核工程咨询有限公司四川分公司	6	
		东方电气集团东方汽轮机有限公司	5	
		宜宾三江机械有限责任公司	4	
		中铁二局集团有限公司	4	
		成都高原汽车工业有限公司	3	

序号	省、自治区、直辖市	重点企业	企业人数(人)	总人数(人)
9	四川	戴卡凯斯曼成都汽车零部件有限公司	3	101
		东方电气集团东方锅炉股份有限公司	3	
		成都集佳科技有限公司	2	
		东方日立（成都）电控设备有限公司	2	
		宁夏如意科技时尚产业有限公司	2	
		四川奔新实业有限公司	2	
		中国水利水电第五工程局有限公司	2	
		中铁八局集团城市轨道交通公司	2	
10	山东	中铁十四局集团有限公司	11	100
		鲁泰纺织股份有限公司	7	
		青岛特锐德电气股份有限公司	5	
		中国重型汽车集团有限公司	4	
		山东汉兴医药科技有限公司	3	
		海尔集团	2	
		青岛雷沃工程机械有限公司	2	
		如鲲（山东）新材料科技有限公司	2	
		山东祥光集团有限公司	2	
		山东新和成控股有限公司	2	
		山东新华医疗器械股份有限公司	2	
		中车山东机车车辆有限公司	2	
		中铁十局集团有限公司	2	
		北汽福田汽车股份有限公司诸城奥铃汽车厂	1	
		中国铁建重工集团股份有限公司	14	
		湖南星邦重工有限公司	5	
		中国水利水电第八工程局有限公司	4	
		山河智能装备股份有限公司	3	
		株洲联诚集团控股股份有限公司	3	

序号	省、自治区、直辖市	重点企业	企业人数(人)	总人数(人)
11	湖南	晟通科技集团有限公司	2	78
		湖南杰希重工有限公司	2	
		湘潭钢铁集团有限公司	2	
		长沙中联重科环境产业有限公司	2	
		中国建筑第五工程局有限公司	2	
		中联重科股份有限公司	2	
12	北京	中铁六局集团有限公司	3	73
		北汽福田汽车股份有限公司	2	
		中国建筑土木建设有限公司	2	
		中国铁工建设有限公司	2	
		中国铁工投资建设集团有限公司	2	
		北京理工纬铂知识产权代理有限公司	1	
		北京鑫华源机械制造有限公司	1	
		北京英创嘉友知识产权代理事务所（普通合伙）	1	
		江苏中天科技股份有限公司	1	
		宁波银行股份有限公司北京分行	1	
13	上海	三一重工股份有限公司	1	73
		中冶宝钢技术服务有限公司	10	
		德邦物流股份有限公司	2	
		航空工业上海航空电器有限公司	2	
		基恩士（中国）有限公司	2	
		上海东方泵业（集团）有限公司	2	
		上海华力集成电路制造有限公司	2	
		上海艾郎风电科技发展（集团）有限公司	1	
		上海地铁维护保障有限公司供电分公司	1	
		上海海特克液压动力设备有限公司	1	
		上海华力微电子有限公司	1	
		上海极兔极致供应链管理有限公司	1	

序号	省、自治区、直辖市	重点企业	企业人数（人）	总人数（人）
14	宁夏	宁夏小巨人机床有限公司	16	54
		宁夏如意科技时尚产业有限公司	7	
		广西柳工机械股份有限公司	2	
		国家电投集团宁夏能源铝业有限公司	2	
		宁夏宝丰能源集团股份有限公司	1	
		宁夏隆基硅材料有限公司	1	
		中国水利水电第五工程局有限公司	1	
		中建新疆建工集团第五建筑工程有限公司	1	
		中铁建电气化局集团科技有限公司	1	
15	天津	中铁十八局集团有限公司	8	54
		比亚迪股份有限公司	2	
		天津建工科技有限公司	2	
		中建二局第四建筑有限公司	2	
		广西柳工机械股份有限公司	1	
		天津泵业机械集团有限公司	1	
		西安吉利汽车有限公司	1	
		新疆生产建设兵团第八师天山铝业股份有限公司	1	
		一重集团天津重工有限公司	1	
		中国水电四局（兰州）机械装备有限公司	1	
16	重庆	中建二局第四建筑工程有限公司	1	52
		庆铃汽车（集团）有限公司	5	
		重庆水泵厂有限责任公司	4	
		中铁二十二局集团第五工程有限公司	2	
		重庆川仪十七厂有限公司	2	
		重庆江洋传动科技有限公司	2	
		力帆实业集团股份有限公司	1	
		隆鑫通用动力股份有限公司	1	

序号	省、自治区、直辖市	重点企业	企业人数（人）	总人数（人）
		浙江朝晖过滤技术股份有限公司	1	
		中国建筑第二工程局有限公司西南分公司	1	
		中铁二局集团有限公司	1	
17	河南	中铁十五局集团物资有限公司	4	47
		新乡航空工业（集团）有限公司	3	
		中车洛阳机车有限公司	3	
		牧原食品股份有限公司	2	
		西峡县内燃机进排气管有限责任公司	2	
		中国化学工程第十一建设有限公司	2	
		中国一拖集团有限公司	2	
		中铁十五局集团城市轨道交通工程有限公司	2	
		中信重工机械股份有限公司	2	
		火星人厨具股份有限公司	1	
		洛阳罗依商贸有限公司	1	
18	山西	中化二建集团有限公司	8	45
		中车大同电力机车有限公司	4	
		中铁六局集团有限公司	2	
		中铁十七局集团有限公司	2	
		奥克斯空调股份有限公司	1	
		比亚迪股份有限公司	1	
		江苏亨通线缆科技有限公司	1	
		金川集团工程建设有限公司	1	
		金川集团股份有限公司	1	
		酒泉钢铁（集团）有限责任公司	1	
		鲁泰纺织股份有限公司	1	
		广西柳工机械股份有限公司	30	
		广西柳工集团有限公司	3	
		广西中金岭南矿业有限责任公司	2	
		柳州五菱汽车工业有限公司	2	

序号	省、自治区、直辖市	重点企业	企业人数（人）	总人数（人）
19	广 西	国家电投集团宁夏能源铝业有限公司	1	41
		捷胜海洋装备股份有限公司	1	
		日立电梯（中国）有限公司甘肃分公司	1	
		山重建机有限公司	1	
		深圳市晖耀电线电缆有限公司	1	
20	辽 宁	大连盛华人力资源管理有限公司	2	39
		恒力石化（大连）有限公司	2	
		中交一航局第三工程有限公司	2	
		中铁九局集团有限公司	2	
		酒泉钢铁（集团）有限责任公司	1	
		辽宁鸿文教育科技有限公司	1	
		中铁七局集团第二工程有限公司	1	
		中铁十局集团第一工程有限公司	1	
21	安 徽	中联重机股份有限公司	10	28
		安徽省美亚锚固有限责任公司	2	
		安徽亚兰密封件有限公司	2	
		安徽省皖北煤电集团有限责任公司	1	
		宝鸡吉利汽车部件有限公司	1	
		滁州惠科光电科技有限公司	1	
		格力电器（芜湖）有限公司	1	
		合肥海尔空调器有限公司	1	
		合肥华升泵阀有限责任公司	1	
		合肥美的电冰箱有限公司	1	
		芜湖罗尔科精密工业有限公司	1	
		青海时代新能源科技有限公司	4	
		中国水利水电第四工程局有限公司	3	
		国家电投集团黄河上游水电开发有限责任公司	1	

序号	省、自治区、直辖市	重点企业	企业人数（人）	总人数（人）
22	青 海	民和县征程加油站	1	28
		青海电子材料产业发展有限公司	1	
		青海中利光纤技术有限公司	1	
		新疆华孚时尚有限公司	1	
		新疆晶科能源有限公司	1	
		浙江华业电力工程股份有限公司	1	
23	江 西	赛得利（江西）化纤有限公司	6	24
		江西浩瀚工程管理有限公司	2	
		晶科能源有限公司	2	
		塞德利（江西）化纤有限公司	2	
		比亚迪股份有限公司	1	
		凤凰光学股份有限公司	1	
		鸿淮精密模具（昆山）有限公司	1	
		江西工程学院	1	
		江西展宇新能科技有限公司	1	
		江西正邦科技股份有限公司	1	
		庆铃汽车（集团）有限公司	1	
24	黑 龙 江	哈尔滨电气动力装备有限公司	2	23
		中铁建大桥工程局集团第四工程有限公司	2	
		哈尔滨捌仟科技有限公司	1	
		中车齐齐哈尔车辆有限公司	1	
25	云 南	中国铁建高新装备股份有限公司	5	17
		云南建投安装股份有限公司	2	
		云南云内动力集团有限公司	2	
		广州好莱客创意家居股份有限公司	1	
		金川集团镍盐有限公司	1	
		曲靖市商业银行股份有限公司	1	
		天水华天科技股份有限公司	1	
		中国第一重型机械集团大连加氢反应器制造有限公司	1	

3、生源信息填报指南

序号	省、自治区、直辖市	重点企业	企业人数(人)	总人数(人)
26	内蒙古	中铁六局集团有限公司	1	16
27	贵州	中车贵阳车辆有限公司	3	16
		贵州航天林泉电机有限公司	1	
		贵州花果园购物中心有限公司	1	
		贵州吉利汽车部件有限公司	1	
		深圳市铭镭激光设备有限公司	1	
		四川吉利汽车部件有限公司	1	
28	福建	福建泉州闽光钢铁有限责任公司	2	15
		邵武永太高新材料有限公司	2	
		中核华辰建设有限公司	2	
		福建长城宽带网络服务有限公司	1	
		鲁泰纺织股份有限公司	1	
		厦门金龙联合汽车工业有限公司	1	
		厦门启儿乐商贸有限责任公司	1	
		厦门厦钨新能源材料有限公司	1	
		中水电四局武汉轨道交通工程有限公司	1	
29	海南	融创物业服务集团有限公司万宁分公司	3	11
		国家广播电视总局八七一台	2	
		长城汽车股份有限公司	1	
30	西藏	中铁十二局集团有限公司	2	7
31	吉林	中国水利水电第一工程有限公司	1	5

- 第一步：学生登录兰州理工大学就业信息网网址：<http://jiuye.lut.cn/>
- 登录方式：点击“毕业生登录”，账号为学号，初始密码为身份证号后六位
- 第二步：点击“就业事务”→“生源信息”→点击右侧“开始核验”，填写信息如下：

【注意】

- 1.政治面貌、民族、生源地：可点击右侧下拉箭头选择填写。
- 2.身份证、户口本照片证明材料：拍摄本人身份证正反面上传。

【注意】

- 3.入学时间：2018-09
- 4.班级写简称：机设3班、机设基地班、机设卓越班、纺织班、工业班
- 5.学历：选择 31本科生毕业
- 6.学习形式：普通全日制
- 7.专业：需要勾选对应专业
- 8.考生号：为高考时的考生号不是学号
- 9.学制：4
- 10.困难生类别：根据自己实际情况选择填写
- 11.师范生类别：勾选：非师范生



4、就业推荐表填写指南

【注意】

根据自己实际情况填写，家庭电话填写父母电话

【注意】

12.档案是否转入学校：是

13.户口是否转入学校：否（档案是否转入学校，一般都是转入学校，而户口一般都是否，这个根据自己情况判断，入学前档案是在上大学之前的学校，入学前户口所在地派出所所以户口簿上的为准）

14.入学前档案所在单位：填写高中学校（若有补习情况，也只填写应届学校）

15.入学前户口所在地派出所：填写户口所在地派出所，如“甘肃省张掖市甘州区东街派出所”



■ 第一步：学生登录兰州理工大学就业信息网网址：<http://jiuye.lut.cn/>

■ 登录方式：点击“毕业生登录”，账号为学号，初始密码为身份证号后六位

■ 第二步：点击“就业事务”→“推荐表”→具体填写如下：

【注意】

1.上传头像统一为蓝色背景证件照，尽可能着正装拍照，1MB以内。

2.出生日期格式：如“2000-01-01”

3.政治面貌：群众、共青团员、预备党员、党员

4.民族：填写全称，如：“汉族XX族”

5.籍贯：本人祖居地，如“甘肃兰州、湖南长沙”

【注意】

6.何时何地获得奖励：如实填写，控制行数，不得超过200字

7.身体状况：“健康”、“一般”或“较差”

8.身高：如“180cm”

9.体重：如“70kg”

10.培养方式：国任统招

11.辅修专业：若有请具体填写专业全称，若没有填写“无”

【注意】

12.外语掌握程度：CET-4/CET-6；

13.计算机考级情况：根据自己实际情况填写；若没有填写“无”

14.担任社会工作或职务：可填写学校担任的职务1-2个，不得超过200字；若没有填写“无”

15.有何特长及爱好：根据自己实际情况填写，不得超过200字

16.家庭主要成员、年龄、单位：填写父母、兄弟姐妹；如“XXX，46岁，在兰州市XX单位”，不得超过200字

5、简历制作技巧

(1) 简历完整结构



(2) 优秀简历的四个必备要素

逻辑清晰、重点突出、用词精准、注意细节

(3) 简历创新方法

①为高校企业量身定做

认真分析所应聘的企业的情况，研究招聘主管的心理愿望，再结合自己的情况写简历。在你的简历中出现招聘主管最想看到的几个要素，是最容易打动人心的个性化简历。

②结合应聘岗位创意

简历从求职者应聘岗位需要的职业技能、职业素养等角度进行创新。抓住应聘岗位的特征、内容、工具等进行创新。

③从所学专业上创新

各个专业有其专业特点和专业语言，从专业角度出发进行求职简历创新，可以通过简历体现专业素养。

抓住所学专业的特色、知识、类型、技能等进行创新。

【注意】

7.科技创新及社会实践：填写获得的科创奖励、发表的论文、专利等主要经历；社会实践可填写相关实习经历等，不得超过200字。

18.家庭地址电话：根据自身实际情况填写

19.学校通讯地址：甘肃省兰州市七里河区兰州理工大学彭家坪校区

20.学校联系电话：0931-2973797

21.学校邮编：730050

22.综合测评成绩/学习平均成绩：如实填写！

【注意】

23.学院联系部门：机电工程学院学生工作办公室

24.学院联系电话：0931-2973866

25.联系人：冯玉玺

26.辅导员意见：暂时不填写



6、面试技巧

(1) 面试的三个阶段



(2) 常见的面试类型

①电话面试

面试人员通过电话来对应聘者进行提问的面试。一般发生在笔试之后，在面对面的面试之前经常采用的面试手段，针对某些特定问题进一步了解。

②视频面试

面试人员与求职者利用连通了互联网的电脑，通过视频摄像头和耳麦，运用语音、视频、文字的即时沟通交流进行招聘面试。

③结构化面试

面试人员通过设计面试所涉及的内容、试题、评分标准、评分方法、分数等对面试者进行系

统的结构化的面试。其主要目的是评估应聘者工作能力的高低及是否能胜任该岗位工作。

④无领导小组面试

无领导小组面试通过给一组应聘者一个与工作相关的问题，让考生们进行一定时间的讨论。在这个过程中，多个应聘者需要合作完成某个项目，可能是实际商业环境下的有见地的案例讨论，也可能是集体游戏。

⑤情景模拟面试

面试人员设置一定的模拟场景，要求被应聘者扮演某一角色并进入角色情景中，去处理各种事务及各种问题和矛盾。

(3) 面试的形式与技巧

①一问一答

一问一答是一种面试中最常见的形式，问题多围绕简历、申请表中所展现的问题。在准备这种形式时我们应充分准备，应对常规问题，同时掌握回答技巧，突出优点，热情交流，留下好印象。

②情景模拟

面对情景模拟类型面试需沉着应对，大胆创新，循规操作，快速进入角色，展现全面素质，举止大方得体。

③小组讨论

在小组讨论中我们需要积极主动发言，体现多重能力，言之有物，见解贴切，展现个性，团队协作，把握气氛，尊重他人。

(4) 面试中常见的问题

①请简要进行一下自我介绍，好吗？

②你为什么想来我们单位应聘？

③你对我单位有何了解？

④欢迎你应聘会计职位，你有何优点和特长吗？

⑤你有何缺点和不足？

⑥如果我单位录取你，你打算怎样开展工作？

⑦如果我们录用你，你有何要求？

⑧如果公司录用你，你希望月薪多少？

⑨你刚才参加了其他人的面试，请你简要评价一下前几位考生的表现

⑩如果你的工作出现失误，给公司造成经济损失，你认为该怎么办？

⑪在此之前你去过什么单位求职，结果如何？

7、三方协议签订指南

《全国普通高等学校毕业生就业协议书》（以下简称三方协议）是学生与用人单位达成签约、学校编制就业方案、毕业生就业派遣的重要依据，每人一式三份，拥有唯一编号，是非常重要的就业材料。

(1) 登陆

①输入用户名和密码，点击登录。



②首次登录需要绑定微信：扫描显示的二维码，关注就业中心微信公众号，完成绑定。登录过程如遇到验证请输入正确验证码。



温馨提示：

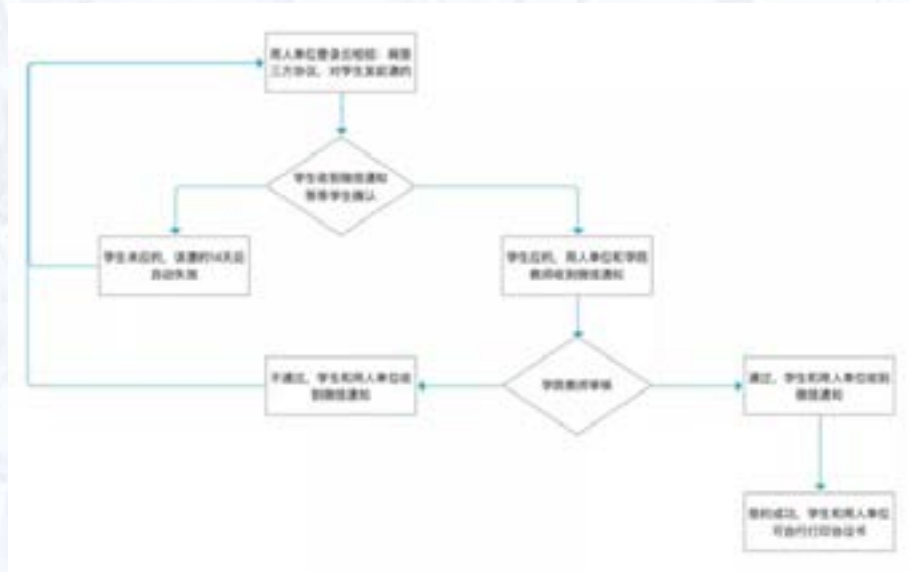
学生登录账号为学号，默认密码为：身份证后6位，（登录后请尽快修改登录密码）。登录后点击“三方协议”，进入网签三方协议。



(2) 网上签约

网上签约需首先发起，学生或是用人单位均可发起签约。

用人单位发起签约邀请



①学生登录学生信息管理平台，然后点击“三方协议”，即可看到用人单位发给自己的邀约信息。点击“详情”，即可查看用人单位的邀约详情，也可在邀约详情页面进行“应约操作”。如果有不正确的信息，可以选择打回，并填写打回原因。



②在应约详情页面进行应约操作时，需注意以下事项：

请仔细确认每个部分：工作信息、单位信息、报到证档案以及户口信息是否正确，如不正确，请打回并填写原因，告知单位HR修改后，再发起。

应约操作：确认信息无误后，应约则点击“应约”按钮。不应约则不进行操作，14天后该邀约信息自动失效。

学生发起签约说明

登录成功后，进入三方协议页面，点击“发起签约”，上传正规就业证明材料（接收函等）并填写相应信息，提交发起签约申请。待学院审核通过后即可达成签约，生成协议。

温馨提示：

单位名称支持下拉菜单，如果带“云”标识当前单位是学校用人单位库里面的单位，可以直接选择。如果非入库单位，则需要逐一填写单位的详细信息。

(3) 协议书打印

学生应约或发起后，等待学校管理员审核，审核通过后则签约成功，可以生成协议书并打印。

温馨提示：

系统默认协议书为A3大小，一式三份，且需彩色双面打印，请在打印时注意并进行预设。打印完成后交与用人单位签署意见并加盖公章，完成后交学院一份用于编制就业方案、办理就业手续。

(4) 生源核查

登录成功后，在左侧菜单栏点击“生源核查”，即可看到个人生源信息，点击“开始核验”。

请仔细核对每一条信息，如有错误或需要更新的信息请进行修改并提交。生源核查包括：基本信息、联系方式、学籍信息和档案信息。三方协议中的个人基本信息将从生源信息中自动抓取，请仔细核查确认，并如实客观填写。

生源提交核验后，需要等待所在学院审核。生源核验通过，同学们就可以在线上接受用人单位的邀约申请或主动发起签约了。

绑定微信后，单位发起的邀约也可在手机端应约，路径为就业中心微信公众号（兰理工就业中心）中的“毕业生”——“个人中心”——“三方协议”。

8、求职故事分享

路上不只有美丽的风景，还有更好的自己

2018级机械设计制造及自动化三班 孙世龙

韶华不为少年留，匆匆时光，不是蒹葭也苍苍！三春已去，时光荏苒，回首自己的大学生活，从一开始的稚嫩羞涩到后来的处变不惊，我，忙碌而又快乐着。

从进入大学开始，对一切充满好奇的我什么都想尝试，不希望自己的大学生活只有日复一日的枯燥的学习，所以在班级中积极竞选班委，并成功担任班干部，同时在学长的建议下我加入了学生会。至于忙碌也就是从自己的这个选择开始的，记得刚入学生会的时候，从跟着学长学姐举办各种活动，完成学院安排的各项任务，干一些自己力所能及的事情。到大二开始自己策划一些活动并且带着学弟学妹们尽力的完成，直至大三运筹帷幄，统筹大局，举办和出席各类大型活动。从那个时候开始，我就知道我喜欢的东西是什么，自己的能力在哪里，想要成为什么样的人。这三年的学生干部经历和工作经历让我受益匪浅，虽然付出了很多业余时间，但是它带给我的充实却无与伦比。

大三第二学期的时候我加入了学院的就业服务站，当时的想法一方面是提前了解毕业动向，另一方面跟着优秀的学长提前接触一下企业的招聘会和双选会，了解一下企业的需求和自己应该具备什么样的能力。在2021年5月初，通过老师发过来三一集团国际总部招聘校园大使的海报，我抱着试试看的想法报名参加了校园大使的选拔，做了人生中第一份简历，现在想来，十分粗糙，错误百出，但是当时也没有想太多，一方面是对三一重工集团的了解颇浅，另一方面对就业情况也不了解，并没有提起应有的重视。在第一轮面试的时候，我打开了手机上的腾讯会议，第一次面试完全没有调节设备的意识，面试开始后，面试官问了我很多问题，我都是临场发挥，不过万幸的是三年的学生干部经历让我能够尽可能的从容面对，不至于太过失态。不知不觉中，一轮面试已经结束，但我还处于一种比较懵的状态，对之前的面试进行反思后，才开始后悔自己为什么

不多做一些准备，在面试过程中并没有把自己的所有优势展现出来，甚至连三一重工的基本信息都不知道。但幸运的是第二天中午，三一集团国际总部的HR发微信通知我下午参加第二轮面试，由他们的区域经理唐总直接进行面试，这时候我明白了面试的重要性，利用面试前的时间重新完善了自己的信息，并且在网上了解了三一重工集团的企业信息、企业文化，最终，我顺利的通过了三一集团国际总部的面试，成为了甘肃片区的唯一一名校园大使。

转眼到了暑假，三一集团国际总部邀请我去湖南长沙参观学习，听到这个消息时我十分开心，在此之前我并未去过省外，所以就应邀去了长沙，并参观了亚洲最大的智能化制造车间——18号厂房，我被三一集团集团所深深震撼，它是全球500强企业之一，是以重型机械为主，同时与我的专业完全匹配，当时便有一种冲动想应聘签约，但是深思熟虑之后还是想再等等，我觉得应该多看看，毕竟校招是很难得的一次机会，不想让自己觉得刚触碰到了并沿就觉得够着了天。

9月13日，学校的就业通道打开，开放了企业招聘宣讲会和双选会，我们学院接下了西校区为期二十多天的最忙碌的企业接待工作，我作为学院就业服务站的主要负责人，每天穿梭于各个宣讲会现场，解决招聘助理所遇到的各种问题以及提供来校企业所需要的各种帮助，虽然忙碌，但收获颇丰，在此期间我对各个企业的了解更加深入，逐渐的明确了了自己的求职定位。

秋招开始，我把完善后的第一份简历投到了恒立液压集团，求职意向写了人事岗，因为自己喜欢交际，与人打交道。而且我也从已经毕业的学长那里了解到关于恒立液压的薪资待遇和食宿问题，对我而言还是很有吸引力的。当天晚上通过恒立液压简历筛选后收到了短信通知，让我第二天参加面试。第二天晚上HR又打过来电话让我参加笔试，如果笔试合格就可以签订三方协议。但是晚上，我失眠了。我想到了已经年迈的父母，想留在父母身边的欲望越来越强烈，辗转反侧后又拒绝了恒立液压的盛情，并跟他们说明了原因表示诚挚的歉意。

终于，酒泉钢铁集团有限责任公司来了，酒钢始建于1958年，是国家“一五”时期规划建设的钢铁联合企业，也是我国西北地区建设最早、规模最大、黑色与有色并举的多元化现代企业集团。我作为他们的招聘助理为他们全程提供服务，从当天早上七点一直到下午五点，从协助他们举办宣讲会到安排面试场地，无一不是亲力亲为。最后也是

自知者明，胜人者有力，自胜者强

2018级机械设计制造及其自动化三班 杨李红

如愿签约到了酒泉钢铁集团有限责任公司，酒泉钢铁集团是一个国有企业，虽然薪资不高，但是企业福利比较好也比较稳定，而且相对来说个人发展也是相对可观。

求职路上有很多选择，但是很多选择是相斥的，它注定了在你得到一些东西的同时要放弃一些东西，比如我放弃了高薪选择了离家近的企业。人生或许也是如此，一路走，一路失去也一路拥有，有时候你会错过沿途的一些风景，但是你永远会遇见更好的自己！



时光荏苒，转眼间大学生活也开始走向尾声，大学几年时光，我们脱去稚嫩的外衣，伴之以成熟，更加坦然的去接受社会的挑战。在即将离开这个承载我们梦想的地方之前，我想给大家分享一下我的求职经历。

我叫杨李红，就读于兰州理工大学机电工程学院机械设计制造及其自动化专业2018级机设3班，从我进入大学开始，我选择了乘坐“学生工作”这辆列车，从班级团支书和学院学生会的一名普通工作人员开始，到后来担任学生会部门负责人，2019级副班助理，2020级副班主任，学院学生会副主席，党支部组织委员，兰州理工大学学生会主席。我在“党团学班”多种领域的学生工作中始终坚守初心，认真完成每一项工作，让自己的能力得到更多人的认可，这同时为我的求职带来了深远的影响。

在校期间对专业学习更是丝毫没有懈怠，大学期间从未挂科，连续三年获得校级奖学金，两年国家励志奖学金，校级各类比赛获奖十余项，省级一项，连续两年被评为学院三好学生，学院优秀学生干部，学校先进工作者，校级三好学生，被学校评为2022届优秀毕业生，2022届“就业力50强”优秀毕业生。这些奖励和荣誉也为我的个人简历得到更加的充实，一份优秀的个人简历是打开你求职之路的宝贵钥匙，而这份我精心准备的简历使我在所有投递的单位中都得了面试机会，并且拿到了多家单位的offer。



海天集团

金九月，在大家如火如荼的参加各种宣讲会的氛围中，我也开始了我的求职生涯，向海天集团递交了我的简历，在参加了三次面试后，很荣幸收到了我求职生涯拿到的第一份offer，在这个阶段学校来的招聘单位中，海天集团无疑是最好的选择，而我在经过深思熟虑后，选择了放弃签约，我想给自己有更好的机会，去迎接更多的挑战。但是这份offer带给给我的是更多的自信，让我去迎难而上，选择适合自己更好的单位。

中国重型汽车集团有限公司

中国重汽位于山东省济南市，当时是在我们学校做了线上宣讲会，在我听完宣讲会之后感觉和我的职业生涯规划比较符合，在宣讲会之后也向已就业中国重汽的学长做了详细了解，然后我仔细完善自己的简历，通过网申投递了我的简历，一天后我的简历通过了筛选，进入测评环节，我认真完成了单位的测评，在几天后我收到了面试通知，我对我的求职职位和相关知识查询资料，在面试中顺利的完成面试官的提问，一个礼拜后收到了offer,而我这次也没有立即签约，想寻求更好的就业机会。

中核四〇四有限公司

在10月中旬，兰州受疫情影响，取消了所有的线下招聘会，就在四〇四要来学校的前一天，学校封校，因此我通过网申向中核四〇四投了简历，在经过简历筛选后，我参加了中核四〇四的线上宣讲会，通过宣讲会更加坚定了我去的信念，我不仅是一名应聘者，而且是一名共产党员，想扎根西部，为祖国建设出一份自己的绵薄之力，面试过程中面试官对我专业知识的提问，也让我认识了学习的重要性。在经过严格的面试后，我拿到了这份珍贵的offer，而我也选择了签约中核四〇四。

正如老子所说：“知人智者，自知者明；胜人者有力，自胜者强”。对自己有一个清楚的认识，对自己的职业生涯发展有一个准确的定位。就我个人而言，职业规划就是全面、深入、客观分析和了解自己，对自己的职业生涯发展有明确的定位，并设立明确的职业目标，在通过各种积极的行动与措施去争取职业目标的实现，生活要有目标要有意义就需要我们认清自己适合做哪一些职业，适合做什么，认清所选职业的需求，以及如何经过努力达到目标，真正做到“知己知彼，提高自身技能，做到百战百胜”。没有目标的人，不可能找到人生的方向，有的人适合做学者，有的人适合做工程师，有的人适合做老师，这些都是根据个人的兴趣来选择的，最好的不一定是最适合自己的。同样我们制定目标的时候同样要根据实际情况，即时调整，让自己保持最旺盛的激情，去实现目标。

人最宝贵的是生命，生命每个人只有一次。人的一生应当这样度过：回忆往事，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。我相信做好了充分的准备，定下自己合理的职业生涯道路并坚定的朝着自己的职业规划方向走，我相信未来我一定会走的更远，走的更好。



“豫”见新航

2019级机械工程三班 郑刘朋

与新乡航空工业（集团）有限公司的短暂相遇为我指明了学习和求职中的方向……

犹豫

坦言，初看见学院群里辅导员发的新乡航空工业（集团）有限公司的“国防对面航空新航行”活动文件，我很心动，很想去，但是也很犹豫。我有一颗航空强国报国梦，但是我怕自己能力不足，达不到企业要求的标准，参加不了这次活动。我本科四年在郑州上学的时候，我真是对新航没有任何的了解，甚至都没听说过新航。但是去了后才发现不知道新航不是因为它不好，而是自己没关注，当然这些都是后话了。经过好自己的考虑，以及询问了导师的意见，还是决定去见识见识，试试的态度网上进行了申请，很“意外”开启了与新航的邂逅。新航人事的宋老师，逐个给我们通了电话，为我们的行程都做好了合理的规划，学校这边也很重视，给我们安排了曹卉老师带队，曹老师也提前见面给我们沟通了。尽管学校和企业他们都给我们做好了安排，但是看见夏令营行程事项安排的时间表后，我还是有很多疑惑和紧张，怀着惴惴不安的心情我们一起踏上了去新航的高铁……

“新”新航

第一天的活动是去郭亮村的素拓，来新航前我就在疑惑我们参加夏令营短短几天怎么还有花一天时间安排素拓呀，这不是浪费时间吗？但是正应了网络上的一句话“前期有多看不‘懂’，后期就可以认识多‘清’，结果就有多‘香’”，新航给我们的惊喜才刚刚开始。大巴车的峰回路转让我们头晕目眩，挂壁公路的蜿蜒盘旋让我们双腿打颤，万仙山的自然风光让我们流连忘返，山顶的小雨素拓让我们受益匪浅，河南老乡的热情让我们心里很温暖，新航的求贤若渴的精神让我们称赞。素拓的团队活动结束后让我明白了企业的良苦用心。郭亮村的传奇力量就是他们完全靠人工开凿出一条挂壁公路，这也是新航的企业精神，踏实、创新、不屈、奋进的精神，“航空报国 航空强国”的精神，条件不好也要创造条件的奋斗精神，打破常规奋发向前的精神。

接着是三天的工厂参观学习时间，也是这短短三天，让我对新航有了新的认识。

我在以前也对国有企业进行了一些了解，好多人都会说国有企业的发展并不好，安稳而已，好多都是论资排辈，很容易就到了职业的天花板了。但是在新航这里，我心中这些想法消散了。每位领队师傅们，都给我们进行了详细的讲解，让我们看到了新航的“新”，新航的自信，不怕看，不怕学习。新航的“新”不仅仅体现在地域上，更体现在了很多方面，新管理模式，新发展空间，新发展方向，新生产模式等等，不断地打破固有模式，杜绝按部就班一个萝卜一个坑，给了新员工好多的发展进步空间。现代化的设计部里，每位设计师都在矜矜业业地工作，一件件航空零件在他们的设计下产生；忙碌的生产车间，踏实认真的一线师傅在自己的岗位上生产出一件件合格的零件，每个人都是在给了自己的梦国家的梦奋斗。在与企业领导、工程技术人员和老员工的座谈会交流中，他们多次提到不要怕新航给不了新员工进步的空间，新航会不遗余力的培养新员工，让我们来之无憾。当然作为双非院校的研究生我们很怕进去之后发展受阻，企业的领导很详细地给我们讲解了他们企业所看重的是努力与担当，而不仅仅是一个学历。给我们分享的工程师们，好多也不是名校毕业的，但是在新航的培养下他们都在航空领域上进步成长，实现自己的理想抱负。从咱们工大走出去的学长学姐们见到我们特别热情，他们都是短短几年在新航发展神速，展现了自己的才华。他们一次次的说，新航是不会对任何员工吝啬的，新航会给予大家一切进步的空间，让我们更好的发掘与提升自己，这正是我们即将步入社会的学生想要的。

“新”愿

新航的愿望是航空强国航空报国，企业发展，员工幸福，每个人都可以实现自己的价值。即将毕业的我们，真想希望自己可以遇见一个对自己合适的企业。很多准毕业生在就业择业或深造中都会有迷茫，当然我也有过，但是我知道自己想要什么，想要的不仅仅是安逸，更是未来人生的进步与发展机遇。在自己见过经历过后，知道了自己的短板，明白了自己差了什么，所以在接下来为数不多的大学时光里回家想学习什么，提高什么。在十月份的招聘热潮里，很多同学拿到了心仪的offer，但是无论还有没有签工作，我们也应该把剩下的大学时光过得很充实，不要怕择业更不要怕会被拒绝，只有经历才会成长。面对就业创业，我们不妨大胆一些，择一个目标，发一份简历，追一个梦想，不要问自己能不能，而是问自己想不想，为自己的梦加油。

奋进求是 笃行立志

2019级机械工程二班 田兴磊

知己

奋进求是工大学子，笃行立志时代青年。时光匆匆，人生的第一次求职经历随着人生的第一份三方的签署已经告一段落，职海无涯，没有最好的职业，只有最适合自己的工作，对与第一次求职的我来说，虽然抱着找到一份令自己满意工作的目标出发，但收获的不仅是一份令自己满意的工作，更是人生职业生涯征途的开启及面对问题处理问题思维方式的转变。收获颇丰，总结为一句我认为是：“仰望星空，脚踏实地”。

在决定找工作之前为自己定好位，我觉得是非常有必要的，研三开学之前做好自己的求职目标，做好职业规划，可以说是决定成败的关键。

以我为例，作为一名理工科的男生，兰州理工大学机电工程学院的培养，使我三年研究生的学习和生活充实而有意义。学业方面，得益于老师对于专业知识的传授、导师对于自己课题研究的引导、师门同学之间的交流与探讨以及自己平时的学习和积累，学习和科研能力的提升使我成为一名合格的理工科研究生，对于即将步入职场的自己来说是一份肯定，但是同时我还清楚的认识到优秀的人比比皆是，合格只是起点。工作方面，当研二成功竞选为兰州理工大学机电工程学院研究生会主席及兰州理工大学机电工程学院团委副书记的时候，我就清楚的认识到这不仅是学院领导及同学对我之前工作的认可更是对我以后工作的一份期许。院研究生会是在党委和团委领导下的学生组织，秉承着责任在心，服务同学的理念，任职之后在党委和团委的领导下，在学校和学院的支持下，机电工程学院研究生会一切工作进行顺利，在此过程中，我个人收获的不仅是工作能力的提升，更加充分认识到党领导下的全心全意为人民服务的宗旨的真正含义，对于党委领导下的学生组织，全心全意服务同学就是对党的宗旨的最好践行方式。

机械行业作为国家制造业的核心和支柱，得到国家的大力支持和发展的，作为一名机械专业的学生，在求职的最初就将自己的职业目标定位在以机械专业为核心的制造业国企，投身到国家高质量发展制造业的洪流中，贡献自己的一份绵薄之力，我相信在这种大环境下收获的将是思想和能力的双重提升。

知彼

学校学院为广大同学提供了良好的求职就业平台，学校官网及求职信息交流群从研三开学起就陆续发布公司招聘信息，通过各大平台招聘信息浏览结合自己求职需求，我最初将目标定位在中国重汽集团、中国电建、中国中车、潍柴动力股份有限公司等一些国企。通过学校及公司发布的招聘信息、网上查询及和往届已经就业的同学们的交流，对这些公司有了一定的了解，而且对这些公司的发展需求和员工职业发展规划做了详细的分析。在我看来对于人生的第一份工作，薪资待遇一定不是放在第一位的，能学到知识、提升能力、有良好的职业发展通道、树立正确的价值观和责任感才是当代青年学子最应该考虑的。

准备充足、认真求职

在求职开始前我们不仅要知己知彼，更应该做好充足准备。简历的重要性不言而喻，简历就是求职者的门面，一份好的简历就是求职者的敲门砖。总结我的求职经历来看，一份简洁明了，突出重点的简历将会更有助于成功求职，科研情况、实习经历、个人荣誉一定是HR最关注的部分。作为理工科的我们不仅要具备扎实专业能力更要学会表达自己，得体的着装、自信的语言、诚恳的态度一定会使你得到HR的认可。举一个我个人的例子，中国中车集团在学校宣讲时，我在台下第一排认真听着工作人员的讲解，而且我对重点部分做了笔记，当会后我向中车天津分公司递交简历后和HR交谈时，我的认真和诚恳得到了认可，最终成功收到了录用通知。我真的相信机会是留给有准备的人的，付出定有收获。经过多次面试，当我的简历通过潍柴动力股份有限公司的筛选进入到面试环节时，面试官对于企业发展的前景和信心，对于员工职业发展的规划打动了我，考虑职业发展需求之后我选择了潍柴动力股份有限公司作为我个人职业生涯的起点，潍柴的平台定会让我学有所获大有可为，这也使我的求职初衷与结果相契合。

求职之初，想找一份既有良好的职业发展平台又有丰厚薪资待遇的工作无可厚非，但是仰望星空的同时，我们不要忘记脚踏实地。最为当代青年学子，当时刻将个人发展与理想同国家的命运相结合，树立远大理想，怀揣报国之志，努力成为有理想、有本领、有担当的青年，为祖国伟大复兴做出应有贡献。

知自我，寻求自己的精彩

2019级机械工程三班 续德锋

时光荏苒，2021年开启研三旅程时，同时也吹响了求职的号角，作为求职道路上浩浩荡荡大军中的一员，其实我的内心还没有做好充足的准备。度过研究生生活后即将迈向职场大门。这条路或许对每一位学子来说都是独特的，有过面试通过后的喜悦，也有历经被拒的忧愁，有色彩斑斓的风景，也有背水一战的痛苦。来自五湖四海的我们最终又走向四面八方，这些相互交错的求职道路，或平坦顺畅，或崎岖泥泞，交织出了不一样的精彩。

2021年，由于在黄金秋招期间，突发新冠疫情，就业形式相对来说更加严峻，相信有不少应届的同学为此苦恼过。我签约相对来说比较早，因此我的求职经历或许没有那些历经坎坷的同学借鉴意义大，但我也希望在毕业之际能够与师弟师妹们交流一下我的个人求职体会，能够在他们以后的求职道路上有所帮助。

我叫续德锋，就读于兰州理工大学机电工程学院，机械工程专业硕士。其实在刚开始的求职过程中，我也有所迷茫，因为对于刚毕业的我们来说，第一份工作平台很重要。要去哪个城市，要从事什么工作或什么单位选择起来还是有难度的。每当夜深人静的时候，我时常问自己：我究竟想要什么，给所有选项排个先后顺序或者确定个百分比；我能做的什么，总结一下自己的工作能力和自己一个明确的答案，做一个准确的定位。

我简单说说个人选择工作的要求。首先是地域限制，我是甘肃人来自农村家庭，于是家中独生子，因此并不希望离家太远。这样我的工作地点就选在西北或西南。其次是要认识自我，目标定得较高，想的再好，能力达不到那也是天方夜谭。因此，既要突出自己的优势，也要考虑自己的不足之处，给自己一个明确的定位，在做选择的时候做重要参考。

一份精美的个人简历是非常重要的名片

我果把学历比作是敲门砖的话，那么个人简历便是是否有人来为你“开门”的门铃。我的第一份简历非常简单，当初只是随意挑选了一个模版，而且简历内容过于简单，为了美观舍弃了内涵。在投了几家单位后总是石沉大海，之后，我经过分析对比和

往届已经就业的师兄交流后，开始纠正自己的就业思路。作为一名研究生，求职简历应该要以学习能力和科研项目经历为主，其他为辅。另外，简历内容不能是一成不变的，要根据不同的单位，不同的需求去做调整。

面试环节的相关问题

参加面试过程中，穿着可以简单，但一定要干净、利落、简洁、大方。面试的过程中需要保持自信、微笑，或许有些问题让你回答不上来，或许有些问题让你稍感尴尬，但一定要相信自己，一定要让面试官感觉到你就是他需要的那个人。总之，要展现我们这个年龄应用的活力和抱负，自信但不高傲。

制定目标，找工作是个人课题

每个人对单位或者地域都有不同的需求或评价，在七嘴八舌的纷繁中，务必要保持的自我的价值取向，有自己的评判标准。在招聘季刚开始的时候，总是有部分人会追随大家的脚步：大家去听宣讲会我也去；大家说这个单位不好，我也说不好；大家不签约，我也不签约。一定要摒弃这样的思想，找工作是孤独的旅行，只管掌握好自己的方向盘。在求职过程中，困惑是有的，迷茫也是有的，当面对众多单位的时候，我们需要了解的并不是这个单位好不好，这没有定论，也不会有自己想要的答案，要做的是把所有的条件罗列出来，看看和自己的目标是否接近，然后逐一打个分。拿着自己打的分数来面对一个职位时，就有了明确目标。

我的签约单位是秦川集团中央研究院。根据自己的要求，工作地点符合，工作性质符合，第三梯度在考虑范围。

最后总结一下，工作没有好还之分。只要在求职的路上我们做好充分的准备，在过程中重新认识自我，无论留下的是微笑，还是泪水，都是我们人生道路上精彩的回忆。

最后祝愿各位都能够找到称心如意的工作，编制属于自己的未来人生蓝图。

我依然在努力，“职”与你同行

2017级机械设计制造及其自动化三班 郭建国

走在熟悉的道路上，眼前的一切还是和昔日一样，车水马龙，灯火通明。街上依然是匆匆的行人，每个人都有自己的梦想，紧促的步伐好像在和时间赛跑。但空气中却布满了沉重的味道，带着孤独，又夹杂着苦涩。

回想半年前的自己，终于迎来了大学毕业，心中有喜悦，也有担忧。高兴的是终于完成了学业，能够去自己想去的的地方，见自己想见的人，过上自己期待的生活。但是，离开学校我又能干什么？我又能去哪里？生活好像远比自己想象的困难，我也体会到了作为成年人的压力，莫名的悲伤油然而生。我也在思考：接下来的路应该如何选择？是继续深造学习，完善自己；还是步入职场，一展宏图。

回到现在，我依然清楚的记得，和朋友们一起深夜交谈，畅谈自己对未来的规划，回忆曾经心中的梦想；我依然记得，面对择业就业的抉择，辗转反侧难以入睡的自己；我依然记得，埋头在图书馆深夜复习，奔波在招聘会现场的自己……看着眼前喧嚣的都市，曾经拼搏的一切历历在目。

俗话说：“多一条路，多一个选择。”面对毕业，我毅然选择就业，提早步入社会，积累工作经验。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。但是，对于求职，我是一个小白，一无所知。没有获取就业信息的渠道，也不了解就业面试的流程，最重要的是，一份拿的出手的简历我都没能完成。幸运的是，学校针对大四毕业生专门举办各种讲座，帮助毕业生适应毕业前的转变。除了参加学校组织的就业指导讲座，我自己主动联系就业老师，请求老师帮忙修改简历，和老师交流我对于工作的想法，让老师给我指导，帮助我找到一份满意的工作。直到现在，我依然很感激我的老师，我能够找到现在的工作，离不开他的帮助。

我很清楚的记得自己参加的第一场招聘会，那天我起得很早，就为了提前去参加宣讲会。为此，我还特意发了朋友圈：找工作也得做一只早起的鸟儿。可是，等我到达招聘会现场的时候才发现，原来大家都很积极，而我已经落后了，现场已经坐满了求职的同学们。这也让我又一次感受到竞争的激烈，我的压力又大了。我毕业的时候疫情还没有完全结束，就业形势十分严峻，毕业生数量却在逐年增长，大家都再说同样的话：今

年工作不好找。我们学校为了促进学生就业，率先开展了专场招聘会，给同学们提供就业平台。但就算如此，看着满满一教室求职的“竞争者”，我内心波荡起伏。由于工作地点的原因，那天我并没有选择投递简历，只是去了解招聘会的流程，为自己后边的求职积累经验。

为了能够找到自己心仪的工作单位，我报名参加了校园招聘助理，明确了自己找工作的目标：工作地点和工作岗位。在担任招聘助理的过程中，我能够率先了解到企业信息，为我筛选单位提供了很大的帮助。接下来我开始广泛的投递简历，除了参加校园招聘会，积极在线上网申。就连我自己都数不清究竟投递了多少家公司，只要是满足我的求职目标，我都会投递简历。我坚信：只要我肯努力，只要我坚持积极应聘，我一定会找到心仪的单位，命运一定会垂青我。我担任公司的校园大使，只为能够得到内推的资格。终于，我的努力没有白费，我陆续接到面试邀请。我的第一份面试邀请就是吉利控股集团的设备管理岗位，最终还是因为工作地点未能如愿，面试以失败告终。不过，这并未打击我的求职积极性，反而激起我的斗志，每天我都会去参加招聘会，为了我的未来不断拼搏。

终于，通过学校就业信息网，我了解到一家特别符合我目标的公司，不论是工作地点还是岗位，我都比较看好。我下定决心，一定要签约成功。在公司来校招聘之前，我积极准备，提前了解公司情况，完善我的简历，根据之前面试经验，梳理HR可能会提问的问题。准备充分，只等公司来校招聘。招聘会当天，招聘现场摩肩接踵，竞争异常激烈。可能是由于我之前准备充足，招聘十分顺利，最终我成功签约中车西安车辆有限公司。

我能够顺利签约，跟我付出的努力有很大的关系，直到现在，我依然觉得：不管是干什么，首先得有一个积极的态度，不必要去在乎能否有结果，世上无难事，只怕有心人。只要我肯付诸行动，好运自然会降临。其次，要有一个明确的目标，它能够指引我前进的方向，让我少走弯路。另外，一定要提前准备，只有当我有充足的准备，在真正面试的过程中才不会紧张、恐惧。最重要的是，要对自己有信心。一路走来，我始终对自己充满信心，始终觉得没有我做不到的事情。不管结果是否尽如人意，我都从未否定自己。最后，一定要坚持，在我认为对的路上一直坚持，“职”与你同行。

现在回想起来，心中感慨万分，我很感谢当初努力的自己。我不觉得自己优秀在哪里，只是别人轻而易举可以得到的东西，我比他们付出的更多而已。这一路走来，虽然我并没有多大的成就，但是我知道自己的目标，知道自己的梦想，知道自己想要什么样的生活。我会一直坚持，虽然还没有成功，但是依然在努力。

我的求职故事

2018级机械设计制造及其自动化三班 王小伟

曾经看到李开复先生的这样一段话：“大学是人生的关键阶段。这是因为，这是你一生中最后一次有机会系统性地接受教育。这是你最后一次能够全心建立你的知识基础。这可能是你最后一次可以将大段时间用于学习的人生阶段，也可能是最后一次可以拥有较高的可塑性、集中精力充实自我的成长历程。这也许是你最后一次能在相对宽松的，可以置身其中学习为人处世之道的理想环境。”

如今我以一个求职者的身份，再次回味这段话时，已落下了许多遗憾。我的大学生涯也只剩下半年了。在千千万万大学毕业生中，我只能算是普普通通的一类。可是，普通的大学生却是所有大学生中，数量最为庞大也最不能被忽视的一类。下面我也将以一名普通大学生的角度来分享我的求职故事。

在大三的时候我就确定了自己就业的规划。为此，我加入学院的就业服务站。在这里，我获得了大量的学习机会，自身的职业礼仪素养得到极大提高。在和老师，学长的不断交流过程中，我对自己的求职规划也有了进一步科学的安排。这些为我在之后的秋招，能够有条不紊的寻找就业机会打下了坚实的基础。

谈到就业，自然绕不开一个东西，那就是简历。作为人生中的第一份简历，大家都是很重视的，但很多人也仅仅是寻找一份好的模板，开始我也是这么做的。但是在浏览了大量的简历模板后，我发现，别人的模板始终无法很好的展现我所要表达的内容。我下定决心要自己去制作。这时，之前学习二级MSoffice的知识就派上用场了，在电脑前整整坐了一天后，我终于做出了第一份自己比较满意的简历，在这份简历上我不但全面的表达了我想表达的内容，并且根据实际需求，我空出一个可以针对不同单位的具体情况随时修改的板块。

我的第一家单位是震坤行工业超市有限公司。在投递简历之前，我就做了大量的功课，全面了解了关于震坤行的相关信息以及面试规则，同时我第一次了解到MRO产业。

在国内MRO产业是当之无愧的朝阳产业，在工业4.0时代和2025中国智造的国家战略下，万物互联、工业互联的新生态逐渐成为一股新的力量；在共融共创共享的发展理念下国内的MRO行业有着万亿规模，无限可能的市场。震坤行在MRO领域深耕十数年，已经达到了上市水平。同时其优秀的企业文化，管理制度以及领先于同行业的工资待遇，都让我心动不已。

幸运的是，我如愿通过了简历的筛选，进入到面试环节。虽然我前期充分了解了震坤行的面试规则，但是整整四轮的面以及来自一百多位其他同学的竞争，让我感受到了巨大的压力。经过残酷的淘汰，四轮面试后，我了解到整个学校包括我只留了三个人。

我的第二家单位是中核工程咨询有限公司海南分公司。和之前一样，我也是提前对该单位做了充分的了解。当时招聘会上来了中核工程咨询有限公司的五家地区公司，而前来应聘的同学竟然绝大部分都是研究生，这让我产生极大的挫败感的同时，切实的感受到了学历的优势。不出意外，投给西北公司和四川公司的简历都石沉大海，只收到了海南公司的面试通知。作为一个土生土长的西北人，跑到西南偏南的海南确实需要极大的勇气。首当其冲的就是要面对气候和饮食的巨大差异。这让我很是矛盾。经过激烈的思想斗争后，我决定先好好准备专业面试。

恰逢兰州疫情爆发，面试时间一拖再拖，就当我觉得没希望了的时候，HR通知我面试了。面试官包括一位主持人和三位年纪在四十左右，穿蓝衣服的工程师。看到这阵势，我一下子紧张起来，三分种的自我介绍，说了一分钟就没词了，预想的节奏完全被情绪打乱。还好工程师问的专业知识不是太难，我回答的比较流畅，紧张的情绪也终于调整了过来，整个氛围也变得轻松起来。面试结束后，我回顾分析了整个过程，除了刚开始的紧张比较扣分，后面回答的二十多个专业问题应该还是没有太大问题的，我整个人也放松了下来。第二天，我如愿通过了面试。

谈了以上两个案例，大家可能会觉得我的求职过程挺顺利的，但我想说的是，前前后后，我投递面试的单位不下十家。有通过的，自然就有失败的，印象最深的是去参加舍弗勒大中华区的面试。由于当天要上课，还有个国家能源集团子公司的面试要参加，时间上的冲突以及对这家外企没有做充分的了解，导致整个面试表现很差，尤其是用英语回答问题就更糟糕了，面试结果也就自然不言而喻。

与就业同行，与成功并肩

2018级机械设计制造及其自动化卓越班 杨晶亮

最后，就是选择了。我是如何从中意的两家单位做出选择的呢？首先，如果去震坤行，那就意味着我以后从事的工作和所学专业没有多大的关系，而且要面临大城市高消费，高强度的生活；如果去海南，那就意味着远离大城市，远离经济繁荣圈，远离内陆。同时升职加薪的愿景将很难实现。选择的过程确实很难，因为这意味着我个人两种完全不同的发展道路。

最终，我选择了中核工程咨询有限公司海南公司。我们时常说要将自身的个人发展融入到祖国的社会主义现代化建设中去，就我个人最朴素的情感来说，我的职业发展就是为之身体力行的时候，我更愿意做祖国的一颗螺丝钉。同时在国家发展战略层面看，要实碳达峰、碳中和目标，核电项目作为清洁能源将发挥重要作用。作为“十四五”时期我国首个开工的核电项目，海南昌江核电二期工程正如火如荼的进行，这里虽然远离了城市的繁荣，但是却可以获得知识技能的沉淀。我想，这里才是更广阔的平台。

最后，我想说的是，自身的综合能力和具备的硬条件才是求职过程中的核心因素。提高学历依旧是我们最好的“就业”选择。



韩非子曾经说过，“宰相必起于州部，猛将必发于卒伍”。面对当下发展如此之快的知识经济时代和信息科技时代，与之相对的则是对于复合型高素质人才需求的与日俱增。所以对于社会需求的认识了解和自身素质的认知评价，有助于我们更好的就业。在接受了学校的洗礼之后，我们已经成为了知识丰富，思想成熟，积极上进，意气风发的有志青年。正如习总书记说的，“正值千秋伟业，恰是百年风华”。过去，祖国哺育我们；现在，我们回报祖国。那么我们应该怎么回报呢，我们应该不忘学习初心，牢记青春使命，激流勇进，负重前行，尽自己最大的努力为祖国宏伟蓝图的构建添砖加瓦，在即将毕业的时候找到一份属于自己心仪的工作。

在大三的时候考研和就业就是两个非常热门的话题，身在卓越班的我，我们班那会大概的统计一下几乎全部考研，准备就业的就我们为数不多的几个人，我那个时候就很迷茫，到底是选择就业了还是去选择考研，我家里人的态度是让我决定，不管我选择了啥他们都支持我，幸运的是在一次开班会的时候，让我有了和班主任老师请教这个难题的机会，班主任老师说：“考研是为了更好的就业，如果你真的对研究生生涯没有那么期待，如果你没有真心实意的去想去做科创类的东西，而只是为了你以后的就业，我觉得应该把就业放到首当其冲。”从这儿开始我就坚定了我就业的决心，因为我知道在当今这个经济快速发展和信息化时代的社会下，谁也不知道三年后事咋样的，于是我从大三第二学期就开始逐步的向就业的方向靠近。

在暑假的时候，我就开始关注就业信息了，那个时候一些企业需要校园大使，学长告诉我做企业的校园大使可能获得终面的机会，所以我就面试一家公司的校园大使，由于我在大学期间担任过我们学院的团委副书记和班长，所以我的校园生活经历还算丰富，学生干部经历锻炼了我遇事沉着冷静，考虑问题详细周到，我在面对面试官的问题不紧张不慌张，问题的答案也是合理的。很荣幸就这样面试成功，这是我第一次与公司企业HR正式的面试。为我以后面试积累了丰富的经验。

在开学的时候由于受到疫情影响，学校规定暂缓企业进校，就在那一周我特别记得

清楚，我整天的问学长那些公司好，咋样的公司好？然而答案有很多我的心里就更加不知道地如何去选择。想去国企工作是因为稳定，一般来说在国企待的时间越长工资会越高，而刚开始起步的时候工资并没有私企开的工资高，相比较私企来说，虽然在私企上班辛苦，但是工资相比较国企来说高了很多，在私企完全看个人能力，你的收入与能力成正比，能者多劳。总得来说，国企和私企各有千秋，如果想要追求一份轻松稳定的工作，国企是个不错的选择。

如果需要锻炼自己的能力，提高自己的收入，闯一闯那就选私企。不管那个企业，只要你认真踏实的努力工作，你将会学到很多有用的东西，能够各个方面锻炼你的能力并提升你自己。

线下招聘会开始的第一天，我就了解到江苏恒立液压是个不错的公司而且经过几轮面试，经过几轮面试下来我成功的被录取，于是决定去和家里人商量一下准备签约，因为找工作我认为不是一个人的事情，如果你一旦选择离开家乡去外面打拼短时间内是不能见到家里人。刚开始的时候家里人也没有反对，就是说尽量让我找一下离家近的公司。我给家里人说了那个公司的一些情况后，家里人也愿意让我签约，因为我认为那个公司能够让我的能力得到最大的发挥。于是就和恒立液压股份有限公司签约了，找到了我人生中的第一个工作。

其实找到心仪的工作并没有那么的难，首先你要知道咋样的公司咋样的岗位才能够让你的潜力得到最大的发挥，找对最适合自己的公司岗位才是第一位，这样你才能学到更多创造更多，不要总想着公司给你的工资太低了啥的，其次，你要想清楚你要去哪个城市发展，最好是和家里人商量一下得到家里人的认同，因为这不仅仅是自己一个人问题，最后你要对自己的各个方面有个深刻的认识，你能给公司带去咋样的创造价值，结合自己的实际情况去认真对待每场面试，那些企业的大门就会向你敞开。

总而言之，我们要树立终身学习与不断积累的意识，时时刻刻对自己进行自我定位与自我评估，进入大学之后，我们距离工作、职业也就近在咫尺，我希望学弟、学妹们能够对自身做出准确的定位与评估，确立自己的目标，认真做好自己的大学学业发展方

向和社会职业发展方向，不论什么时候都要记得终身学习，不断积累，自信和毅力是我们人生道路上克服所有困难的两把利刃，积累是一个过程，是量的积累；成功是一个结果，是质的变化。当量变达到质变的时候，我们的人生胸襟与格局也就得到了升华，积累则是我们积累人生经验的一个平台，他能够帮助你实现人生价值，完成华丽转身，最终攀上高峰，创造辉煌。我的这些经验不多，但能在临近毕业时将自己的这些经验分享给学弟、学妹们，还能为母校做一些微不足道的事情，我感觉到十分高兴，最后愿伟大母校桃李天下，莘莘学子学有所成，也愿2023届毕业生在自己的平台上施展才华，拼搏奋斗，创造辉煌！



星光不负赶路人

2018级机械设计制造及其自动化二班 张超

所谓笨鸟先飞，我觉的说的就是我吧！

求职之路艰苦，带给我失败的痛苦，也带给我胜利的喜悦。我可能不是一个脑子有多聪明的人，也可能不是一个能力有多强的人，但是我绝对是一个很努力的人。在我看来，毕业季的选择得提早考虑清楚，坚定自己的信念，考研，考公务员，就业等等，选其一，找准方向，钻研到底，这样更能取得理想的成果。就我而言，因为自己的家庭原因和其他一些因素，所以我就业的意志非常坚定，从大学刚开始到现在找到满意的工作，我一直都是坚定就业。很早之前就思量过考公务员和考研，我觉的都是不适合我的，我不是一个寻求安稳的人，所以我一直没有考虑过公务员；考研之路万分辛苦，加上我自己在学习方面的成果确实不尽人意，所以也没有考研的打算。

关于能力提升：

回忆以前，我是个非常内向的，感谢自己在刚上大学的时候抓住机会，当上了班长，这对我前期能力的提升起到了巨大的作用，好多大学生吐槽大学班长如何如何，只能说是仁者见仁智者见智，当班长和当好班长是不一样的。于自己而言，收获颇多，从年轻气盛到成熟稳重，从满心抱怨到体谅他人，所做所得，皆是我的财富。我对自己的成绩要求比较低，我大一的时候保证，我成绩在前50%我就满足，大学不挂科，如今都已实现，所以我在综合素质培养这方面是做的比较多。大一的时候，偶然的机遇让我接触到了校外的一个公益组织，我从普通队员做起一直到西北区区长，现在提起，心里都是满满的感恩。也正是当区长的这一年，让我真正懂的什么叫做责任。基金会每年都会举行一些高质量训练营，从自己参加培训到自己组织举办，再到给大家指导，通过这样的一个体系，每个人都能获得前辈们的传承，经验，也都有机会去实操这个复杂的过程，更有机会去分享自己的所得，不仅意义非凡，也能在这个过程中成长不少。所以我觉的选择一个正确的道路一直走下去，选择一个正确的事一直做下去，走到尽头，做到极致，是非常好的。

关于就业过程：我自知能力不强，所以我早早的开始着手就业的事情，找老师，找学长，各种网上查资料，六月底我就开始投实习生简历，到七月中旬，大家都在忙着期末考试，我却把重心放在了投简历上，了解公司的各项内容上。第一次面试我记忆犹新，即兴演讲，无领导小组，跟我们平时接触的模式都不一样，我们一组七个人，都是211，985的高材生，自己压力巨大，非常紧张，晋级的机会非常渺茫，好在自己及时调整过来，顺利的通过了面试，接下来的二面，终面也都顺利的通过。所以还是衷心希望学弟学妹们先多投一些简历，参加一些面试，锻炼自己的应试水平，好在自己钟意的公司面试时发挥的更好。回想起来我整个七月底到九月初都沉浸在就业的节奏中，每天投简历，了解公司，准备面试，一直重复。当时我最钟意的公司就是基恩士，以及一个国内网络安全公司，整个面试过程准备了大半个月，整个过程万分煎熬，甚至每天晚上两三点睡不着，午休也睡不着，各种焦虑，担心自己面试失败，为此几乎用了所有的互联网平台去找前辈取经，找面试经验。所以，我一直认为做好每一件事，是要花大功夫的。面试的过程中，紧张在所难免，所以一定要去广投简历，多面试，多总结，这样才不至于在自己最喜欢的公司面试时手足无措。

关于精神上的自我鼓励：如果大家稍微留意，就会发现有很大一部分同学，之所以没有找到工作，或者找到的工作不尽人意，都是精神上没有紧张起来，没有动力。马上进入职场的我们，再也不是温室里的花朵了。给大家推荐一部电影，叫《当幸福来敲门》，就像天上不会掉馅饼，企业是不会来求你进公司的，所有的如意，皆是我们自己的付出开了花，结了果，所有的不如意，皆是我们的懒惰，逃避带来的“报复”。

总结：毕业求职是我们人生的第一个转折点，有可能也是我们的最后一个转折点，所以一定要意志坚定，找准方向，面对众多企业，要再三思量，明确自己的需求，明确自己以后要走的方向，结合自己的性格，喜好，最后再做决定。于我而言，现在的结果已经非常满足了，不负自己，不负家人。

非常感谢国家，学校提供这么好的平台供我们学习成长，也感谢老师们对于自己就业方面的帮助，感谢前辈们倾囊相授，感谢面试过的公司对我的认可。人生的路不好走，但是每走一步，都算数。

三、 考研篇

1、 近三年学院学生考研录取学校

近三年录取学校与人数

序号	录取学校	就读人数（人）
1	兰州理工大学	114
2	苏州大学	8
3	西北工业大学	8
4	湖南大学	7
5	东华大学	6
6	新疆大学	6
7	西安理工大学	5
8	哈尔滨工业大学	4
9	北京航空航天大学	3
10	长安大学	3
11	浙江理工大学	3
12	宁夏大学	3
13	天津工业大学	3
14	河海大学	3
15	华南理工大学	3
16	中南大学	3
17	江南大学	3
18	中国矿业大学	3
19	重庆大学	3
20	南京理工大学	3

序号	录取学校	就读人数（人）
21	河北工业大学	2
22	昆明理工大学	2
23	南京航空航天大学	2
24	合肥工业大学	2
25	山东大学	2
26	太原理工大学	2
27	北京交通大学	2
28	西安电子科技大学	2
29	安徽工程大学	1
30	广西大学	1
31	广西师范大学	1
32	杭州电子科技大学	1
33	华南农业大学	1
34	华侨大学	1
35	辽宁科技大学	1
36	南京工业大学	1
37	陕西科技大学	1
38	上海大学	1
39	上海海洋大学	1
40	天津大学	1
41	武汉纺织大学	1
42	武汉理工大学	1
43	西安建筑科技大学	1
44	西安交通大学	1
45	西南大学	1
46	西南石油大学	1
47	燕山大学	1
48	浙江大学	1
49	郑州大学	1
50	中国科学院大学	1

2、2017-2022年考研国家分数线

序号	录取学校	就读人数 (人)
51	中国科学院大学宁波材料技术与工程研究所	1
52	重庆交通大学	1
53	重庆理工大学	1
54	东南大学	1
55	东北大学	1
56	西南交通大学	1
57	中南林业科技大学	1
58	湘潭大学	1
59	湖北大学	1
60	江苏大学	1
61	扬州大学	1
62	陆军装甲兵学院	1
63	火箭军工程大学	1
64	成都理工大学	1
65	大连工业大学	1
66	西安工程大学	1

2017-2022历年考研国家线 (学术学位)

学科门类	年 份	A类考生			B类考生		
		总分	单科 (满分=100)	单科 (满分>100)	总分	单科 (满分=100)	单科 (满分>100)
工 学	2022	273	38	57	263	35	53
	2021	263	37	56	253	34	51
	2020	264	37	56	254	34	51
	2019	270	39	59	260	36	54
	2018	260	34	51	250	31	47
	2017	265	35	53	255	32	48

3、2021-2022年重点学校录取分数线

2021年重点学校录取分数线

学 校	分数线	国家线
兰州理工大学	A类263 B类253	A类263 B类253
西北工业大学	学硕 310 (照顾学科) 315 (不含照顾学科)	A类263 B类253
东华大学	专硕330 (01方向) 350 (02方向)	A类263 B类253
湖南大学	学硕 290	A类263 B类253
华南理工大学	学硕 310 专硕310	A类263 B类253
苏州大学	学硕288 专硕292	A类263 B类253
西安电子科技大学	机械工程300 机械290 (01—05方向) 280 (06方向)	A类263 B类253
长安大学	机械工程286 机械1 312 机械二 303	A类263 B类253
中南大学	学硕 310 (照顾学科) 320 (不含照顾学科)	A类263 B类253
北京航空航天大学	学硕310 300	A类263 B类253
广西大学	A类263 B类253	A类263 B类253



哈尔滨工业大学	学硕320 专硕320	A类263 B类253
河北工业大学	最低272 最高372	A类263 B类253
河海大学	学硕 263 专硕294	A类263 B类253
南京航空航天大学	机械工程315	A类263 B类253
南京理工大学	机械设计制造及其自动化280 机械工程300	A类263 B类253
宁夏大学	学硕 243 (照顾学科) 253 (不含照顾学科)	A类263 B类253
山东大学	学硕320	A类263 B类253
太原理工大学	263	A类263 B类253
天津大学	学硕(含照顾专业) 320 专硕320	A类263 B类253
新疆大学	253	A类263 B类253
郑州大学	263	A类263 B类253
重庆大学	学硕300 (照顾学科) 3220 (不含照顾学科) 专硕320	A类263 B类253

2022年重点学校录取分数线

学 校	分数线	国家线
兰州理工大学	A类273 B类263	A类273 B类263
西北工业大学	315 (含照顾学科)	A类273 B类263
东华大学	学术学位 工学[08][0802] 299 工学[08][0805] 273 专业学位 机械[0855][085500](01方向) 332 机械[0855][085500](02方向) 380	A类273 B类263
湖南大学	学硕 310 专硕310	A类273 B类263
华南理工大学	学硕 310 专硕310	A类273 B类263
苏州大学	A类273 B类263	A类273 B类263
西安电子科技大学	机械工程320 机械320 (01—06方向) 机械300 (07—08方向)	A类273 B类263

学 校	分数线	国家线
长安大学	机械工程299 机械一 336 机械二 322	A类273 B类263
中南大学	学术学位 320	A类273 B类263
北京航空航天大学	学术学位 310 专业学位 300	A类273 B类263
广西大学	A类273 B类263	A类273 B类263
哈尔滨工业大学	学术学位 320 专业学位320	A类273 B类263
河海大学	学术学位 275 专业学位 296	A类273 B类263
南京理工大学	机械设计制造及其自动化330 机械工程325	A类273 B类263
宁夏大学	学术学位 263 专业学位 263	A类273 B类263
山东大学	学术学位 300 专业学位 320	A类273 B类263
太原理工大学	学术学位 290 专业学位310	A类273 B类263
天津大学	学术学位320 专业学位 320	A类273 B类263
新疆大学	263	A类273 B类263
郑州大学	273	A类273 B类263
重庆大学	学术学位320 专业学位 320	A类273 B类263



4、考研时间安排

■ 第一阶段：2022年3月前

确定目标专业及院校

选择院校，专业先行。先确定好专业，再根据专业选择目标院校。

选择专业和目标院校可以根据本科专业、就业意向、学习基础、院校实力、专业排名、院校所在地区、个人兴趣等因素，初步确定目标专业及院校。

搜集院校、专业信息

考研是场信息战，选择比努力更重要，做好择校工作，选择出性价比最高的院校，可以提高你的考研成功率！

在开始复习之前，一定要尽可能多地收集信息。包括专业目录、参考书目、历年真题、录取分数线、招生人数、报录比等。

也可以向直系学长学姐取经，获得更多有价值的信息，帮助自己树立正确的复习思路。

随时关注23考研情况

在3月份之前，要及时关注23考研考试难度、初试查分、国家线公布等，了解整体的考研情况。

另外，大家要密切关注目标院校复试分数线及专业课真题，分析考试难度。

■ 第二阶段：2022年3-4月

开始基础阶段的复习

这一阶段是英语打基础的重要时期。不要急于做模拟题，先从单词入手。单词是长难句、阅读理解的基础。基础没有筑牢，会直接影响到后期复习进度及复习效果。

政治具有时效性，而且政治可以在短期内突破拔高，因此政治在此阶段可以暂时不复习。

专业课在这一阶段，可以先通读参考书目及延申书目，拓宽专业眼界、培养专业思维，构建起专业课复习的知识框架。

■ 第三阶段：2022年5-6月

完成基础阶段的复习

到6月底，建议大家尽量完成英语的第一轮复习，专业课参考书目也应看完1-2遍。及时回顾，巩固基础，避免遗忘。

要梳理专业课书目中的重要知识点，并归纳整理到笔记本上。有针对性地收集目标专业复习资料，包括导师的论文、专著以及专业课真题，教辅书等等。

■ 第四阶段：2022年7-8月

把握黄金备考期

7月、8月是集中时间与精力复习的黄金时间段，尤其对于应届生来说，时间紧，任务重，不能过于松懈。英语要着力于攻克阅读部分，一篇篇吃透。

此阶段要开始正式的政治复习，每天复习几个章节。争取暑假结束时，打下比较扎实的政治基础。

专业课可以针对参考书和资料的重点、难点部分做笔记，并开始背诵记忆。

■ 第五阶段：2022年9月

招生简章公布

各研招单位会在这一阶段陆续公布硕士研究生招生简章及招生专业目录，一定要时刻关注。

如果遇到专业课书目变动的情况，考生需要全面收集最新复习资料，及时调整专业课复习计划。

考研预报名

在复习之余，要了解全国研究生招生最新政策变化和网上预报名流程，在规定时间内完成预报名。

预报名只针对应届毕业生开放，其他考生需要等到正式报名系统开放。

四、考公篇

■ 第六阶段：2022年10-11月

考研正式报名

登录研招网，核对个人及考试信息，进行网上正式报名，根据要求，完成缴费。

现场/网上确认

现场/网上确认一般在11月中旬，考生要去报考点或者登录研招网，确认网报信息，具体确认方式以报考点公告为准。

稳住心态

每年这个时候，都会有超过15%的考生因为对自己复习状态的不自信而放弃考试。
要学会调整好状态，突破这一心理怀疑期。巩固公共课，扎实掌握专业课，提高复习效果。

■ 第七阶段：2022年12月

考研初试开始

考研初试一般在12月下旬，此时，各科的复习都已经进入了最后冲刺阶段，此阶段拼的就是心态，心态要放平放稳。

在此时可以成套模拟真题，培养时间观念，检测复习效果，针对性地调整复习计划。

■ 第八阶段：2023年1-2月

准备复试、调剂

考研初试并不代表着考研结束，在大概估分之后，可以开始准备复试科目的复习。
如果对过线没把握，可以做好两手准备，一边准备复试，一边查询调剂相关信息。

■ 第九阶段：2023年2-4月

查分、复试/调剂、录取

随时关注初试查分时间及目标院校的复试分数线。初试通过的同学，全力准备迎接复试。
调剂的同学要第一时间获取各个研招单位最精准的内部调剂信息，积极主动联系需要调剂的研招单位，最好挑选出3-5个调剂院校，为自己争取最有利的调剂结果。

1、相关考试时间安排

国家公务员考试时间安排表

年份	公告发布时间	报名时间	资格审查	确认/缴费时间	打印准考证	笔试时间	成绩查询
2022	2021. 10. 14	10. 15-10. 24	10. 15-10. 26	11. 1-11. 7	11. 22-11. 28	11. 27-11. 28	2022. 1
2021	2020. 10. 14	10. 15-10. 24	10. 15-10. 26	11. 1-11. 7	11. 22-11. 28	11. 29	2021. 1. 10
2020	2019. 10. 14	10. 15-10. 24	10. 15-10. 26	10. 31-11. 6	11. 18-11. 24	11. 24	2020. 1

选调生考试时间安排表

年份	公告发布时间	报名时间	资格审查	打印准考证	笔试时间	成绩查询
2021	2020. 10. 23	10. 26-11. 6	10. 28-11. 10	11. 13-11. 21	11. 21	2020. 11. 3
2020	2019. 11. 20	12. 9-12. 23	12. 16-12. 27	1. 10-1. 17	2. 22	2020. 3. 30

甘肃省公务员考试时间安排表

年份	公告发布时间	报名时间	资格审查	打印准考证	笔试时间	成绩查询
2021	2021. 2. 24	2. 25-3. 5	2. 25-3. 7	3. 22-3. 27	3. 27	4. 26
2020	2020. 7. 10	7. 11-7. 20	7. 11-7. 22	8. 17-8. 22	8. 22	9. 7
2019	2019. 7. 15	7. 16-7. 26	7. 16-7. 28	9. 1-9. 7	9. 7	10. 1
2019	2019. 2. 21	3. 1-3. 13	3. 3-3. 15	3. 20-3. 22	3. 23	3. 30

三支一扶时间安排

年份	公告发布时间	报名时间	考试时间
2021	2021. 6. 12	6. 21-6. 25	2021. 7. 17
2020	2020. 6. 29	7. 3-7. 7	2020. 7. 26
2019	2019. 5. 5	5. 13-5. 17	2019. 6. 22



2、相关考试区别

(1) 国考和省考有何区别

国考，全称国家公务员考试：由国家公务员局统一组织，招录机关为“中央和国家部委机关，及国家部委在各地的垂直管理单位”，编制属于国家公务员局管理。

国考岗位分为部委岗位和基层岗位：

①部委岗位：即各大部委招录的岗位，这一类主要以发改委、工信部、教育部、财政部等以部、委为主的单位，这是省部级干部的摇篮。

②基层岗位：即各大部委在各地的垂直管理单位，这一类主要以税务总局、海关总署、海事局、铁路公安、邮政管理、出入境边防、民航管理、统计局调查总队等垂直管理单位设在地方的基层分局。俗称中央垂直单位。

省考，全称省级公务员考试：

实际上就是由各省公务员局统一组织，为省、市、县、乡四级机关招录的公务员，编制属于各省统一管理。

③省市岗位：指的是属于省委省政府、市委市政府直属单位，这一类单位前面冠省、市名字，如省发改委、市发改局，省教育厅、市教育局等，这些单位是地厅级、县处级干部的摇篮。

④基层岗位：指的是以县XX局、XX乡政府为代表的单位，是我国行政的基础骨干。

另外，还有一些单位在基层的分局、所，也是基层岗位，如XX市市场监管局XX分局或XX市场监管所。

(2) 考试内容区别

坊间有一种说法“国考是省考的风向标”，这句话是实实在在的。

①因为国考时间比省考前，一般在中央全会之后，掌握的政策风向也较及时，所以会领跑省考。

②另外，国家公务员局是主管全国公务员业务的，对各省公务员起管理职责。所以国考怎么变，省考也会跟着变。因此，在备考时，国考省考备考方式基本没区别，可以一起备考、无缝衔接。

具体表现为：题型相同、题量不同、难度不同。

3、选调生简介

(1) 定义

①什么是选调生

选调生，是各省党委组织部门有计划地从高等院校选调品学兼优的应届大学本科及其以上毕业生到基层工作，作为党政领导干部后备人选和县级以上党政机关高素质的工作人员人选进行重点培养的群体的简称。

②哪些人可以报考选调生

根据中组部有关政策规定，主要是全日制普通高校大学本科及以上学历的优秀应届毕业生，要求是党员（预备党员）、一定身份的学生干部、应届毕业生，校级以上奖励，根据中央有关政策，2011年以来，参加基层服务项目、符合选调生条件的往届高校毕业生（像大学生村官、“三支一扶”人员等）也可以报考。

③高校毕业生比较适合报考选调生

实践证明，并不是所有的高校毕业生都适合报考选调生。综合各方面意见，以下人员比较适合：热爱中国共产党，热爱人民，具备从事机关工作的基本素质和党政领导人才的潜质，适应基层艰苦环境，在校期间综合表现优秀，学习成绩良好，群众威信较高的高校毕业生。

④报考选调生有无户口和生源地限制

一般来说对双一流重点院校应届毕业生招考不限户籍（须有中华人民共和国国籍），不限生源地；对非双一流重点院校应届毕业生限制户籍或生源地；对参加基层服务项目、符合选调生条件的往届高校毕业生（如大学生村官等）限制工作地及服务年限。

⑤对研究生实行什么政策

在考录计划上，实行计划单列。在分配上，博士研究生安排到市直部门挂职锻炼；硕士研究生到县市区工作。以河北为例，原则上，选调生必须进入基层锻炼，两年内关系不准调动。市、县街道、城关镇也算基层。

行测，包括数量关系、判断推理、言语理解与表达、常识判断、资料分析五大部分。国考行测近两年都是135道题，答题时间为120分钟，省考会有所不同，有些地方考试为90分钟100题，有些地方与国考一致。

从难度来看，国考难度总体更大一些，对比国考、省考行测成绩即可。当然，也有个别省份行测会难一些。

申论，包括归纳概括、综合分析、对策建议、公文写作、大作文五大题型。国考申论比较传统，近十年来一直都是4道题目，基本涵盖五大题型。省考申论则千差万别，大部分省份也都是参照国考，都是4道题目。个别省份3道题目，如福建；有些省份6道题目，如陕西。有些省份还会分A、B、C类，或者分为普通卷、乡镇卷。

从难度来看，国考申论难度更大一些，对政策的把握要求较高。另外江苏、浙江省考申论相对难，有特色。其他省份总体上都差不多。有些人会从分数来判断难易度，实际上是不科学的，因为整体分数情况跟每个省压不压分相关联。

面试，分为五大类型，分别是综合分析、组织计划、应急应变、人际关系、言语理解表达五大类。建议准备面试的时候，要根据所在省份面试，看哪些是常考题型、哪些是基本不考题型，有针对性的复习。每一种面试题型，都有不同的思路，可以分别进行总结。

(3) 考试时间区别

国考时间安排：一般在当年10月份发布招考公告，11月下旬12月上旬笔试，次年1月中上旬出考试成绩，2-3月组织面试，随后进行体检、政审（考察）等后续环节，最终完成录用工作。

省考时间安排：地方的公务员考试时间差异很大，而且每年招考时间会有一些变动，一些省份一年还有春、秋季两次考试。

其他考试：

此外，政府还会组织一些选调干部到基层的考试，有些部门还会单独招考。如四川选调生、广东选调生、军队文官考试、政法干警考试等。除了省里的考试，各个城市也会有一些零散的考试，如村官考试。时间都很灵活。

(2) VS公务员

选调生是公务员的一种，录用后直接为公务员编制。

选调生是省委组织部的后备领导干部，放到基层锻炼，人事权归省委组织部管辖，委托接收单位考评。调动范围是全省建有党组织的各级党政机关、事业单位、人民社团。可以理解成一种特殊的干部身份。

总的来说，选调生提拔速度比公务员快得多，一般本科毕业定科员，硕研定副科，博研定正科。但相应报考条件限制也比公务员高得多，首先是本科应届毕业生，本科阶段要求必须是党员，学生干部。相对来说公务员报考条件就松多了，达到条件即可！

二者区别

选调生也属于公务员系统，但与普通公务员还是有一定区别的。

①报名条件不同

选调生的报名条件除符合一般国家公务员的报名条件外，还要求是政治素质好，有志于从事党政工作并有发展潜力的优秀学生。主要选调本科生、研究生中的共产党员、优秀学生干部，本科生大部分省份要求是应届毕业生、中共党员、学生干部，三者缺一不可；研究生条件可酌情放宽，一般只要求中共党员、应届毕业生。

②培养目标不同

选调生的培养方向主要是党政领导干部后备人选和县级以上党政机关高素质的工作人员人选；公务员一般招考的是非领导职务国家公务人员。

③选拔程序不同

选调生的选拔采取本人自愿报名、院校党组织推荐、组织(人事)部门考试考核相结合的办法；而公务员录用考试采取笔试和面试的方式进行，不需要院校党组织推荐。

选调生的面试由各市委组织部组织，公务员面试由当地人事局负责。

④培养管理的措施不同

选调生到基层工作采取岗位培训、脱产轮训等多种形式，选调生在基层工作期间，至少要脱产培训一次，时间一般不少于3个月；而公务员主要采取岗位培训的形式，在工作初期一般不安排脱产培训。

⑤管理使用有所差别

选调生是省委组织部的后备干部，放到基层锻炼，人事权归省委组织部管辖，委托接收单位考评。调动范围是全省建有党组织的各级党政机关、事业单位、人民社团，可以理解成一种特殊的干部身份。

公务员是针对具体职能的职位，人事权一般归该单位人事机构或上级单位人事机构或人事厅管辖。一般只要有人事权的单位都有管辖权。调动范围取决于人事归属单位，在该单位人事管理范围内调动。

⑥发展前景有所差别

选调生是省、市、县委组织部掌握的后备干部；而招考录用的公务员，是普通的机关工作人员。

选调生提拔速度比公务员快得多，一般本科毕业定科员，硕士定副科，博士定正科。我国干部队伍中，许多年轻有为领导干部和相当一部分高级党政干部都是选调生出身，所以，组织部门一直把选调生工作视为优秀年轻干部的“源头工程”。

(3) 选调机制

①选调目的

重点培养党政领导干部的后备人选。

②选调对象

主要选调本科生、研究生中的共产党员、优秀学生干部和三好学生。各省情况差别较大，部分省份只要求满足学生干部、三好学生和中共党员三个条件中任意一个即可。

③选调原则

秉持“公平、平等、竞争、择优”的原则，采取本人自愿报名、院校党组织推荐、组织(人事)部门考试考核相结合的办法选调。

④选调条件:

A有志于从事党政工作并有发展潜力的优秀学生;

B必须通过选调生录用考试。选调对象事业心和责任感强, 志愿到基层工作, 身体心理健康, 能适应基层工作需要, 勤奋敬业, 乐于奉献;

C中共党员(含预备党员);

D全国普通高校国家计划内统招、全日制大学本科以上学历的应届毕业生, 学习成绩优秀, 基础知识扎实, 能如期毕业并取得相应的学历学位证书。2011年来, 部分省份参加基层服务项目、符合选调生条件的往届高校毕业生(像大学生村官、“三支一扶”人员等)也可以参加报考;

⑤本科生须是校级以上“三好学生”、“优秀学生干部”或者二等奖以上“优秀学生奖学金”获得者, 研究生须是校级以上“三好研究生”、“优秀研究生干部”或者“研究生优秀奖学金”获得者;

⑥参加基层服务项目、符合选调生条件的往届高校毕业生(像大学生村官、“三支一扶”人员等)报考, 年龄方面各省份一般适当放宽。

(4) 考试相关

①报名条件

A事业心和责任感强, 志愿到基层工作, 勤奋敬业, 乐于奉献;

B中共党员(含预备党员);

C学习成绩优良, 具备授予学士以上学位条件;

D学习成绩优秀, 基础知识扎实, 能如期毕业并取得相应的学历学位证书;

E身体心理健康, 能适应基层工作需要。

②报名方式

选调生考试报名采用网上报名的形式进行, 报考人员在规定时间内登录各地人事考试网进行网上报名。

资格审查贯穿考录工作全过程。对报考人员在考录环节中的违纪违规行为, 按照《公务员录

用考试违纪违规行为处理办法(试行)》(人社部发[2009]126号)等有关规定处理。

③报考事项

双一流建设高校与各地联合成立的分校、下属独立二级学院以及分校区, 如其入学录取分数线与双一流建设高校重点本科一致且报考人员毕业时获得以双一流建设高校名义颁发的毕业证书和学位证书, 则其应届毕业生可以报考, 如不符合上述条件, 则不能报考。

各双一流建设高校举办的一般本科, 如其入学录取分数线与该校重点本科录取分数线一致。

双一流建设高校举办的成人教育、自学考试、网络教育等类型毕业生不能报考。

关于职位类别。报考人员根据中华人民共和国教育部网站上公布的专业目录报考自然科学类职位或人文社会科学类职位。如报考人员所学专业未在中华人民共和国教育部网站上公布的专业目录内, 则按所获学位报考相应职位。

④考试用书

选调生考试一般不指定专属教材。

选调生考试科目为:《行测》、《申论》。

⑤考试题型

一般来说, 行政职业能力测验和公共基础知识为客观性试题, 申论为主观性试题。

面试和专业科目考试由招录机关确定考试方式和题型。

⑥考试内容

一般为《综合知识》和《申论》两门, 在综合知识当中主要考《行政职业能力测验》和《公共基础知识》。考试分为笔试和面试, 笔试采取综合知识测试、申论等多种方式, 考察应试人员综合素质和发展潜能。面试阶段考试包括结构化面谈和专业测试根据单位需要进行, 不计入考试成绩)。选调生考试内容为综合知识和申论两门, 在综合知识当中主要考行测和公共基础知识, 申论和国考申论一样但是相比较要简单些, 主要是综合知识。

(5) 选调生考试

选调生录用考试作为各省市领导干部后备人才的录用考试自1988年实施以来, 至今已经有

了32个年头。在这18个年头里其考试的科目基本和国家公务员录用考试科目相同。从上世纪90年代开始到国家公务员录用考试面向社会招考前的一段时期，国家公务员录用考试科目为《综合知识》和《行政职业能力测验》两科。以天津市为例，这时的《行政职业能力测验》和目前天津市公务员录用考试的《行政职业能力测验》的题型完全相同，也就是说天津市的《行政职业能力测验》的题型从上世纪90年代至今还没有过任何的变化。在此期间，选调生录用考试同样采用的是《综合知识》、《行政职业能力测验》这两大科目。直到2006年1月1日《中华人民共和国公务员法》的实施，国家公务员录用考试的考试科目明确规定为《行政职业能力测验》和《申论》两个科目后，部分省市的选调生考试科目开始慢慢的向国家公务员录用考试科目靠拢，比如：湖北、山东等地，选调生考试科目为《行政职业能力测验》、《申论》两科；当然，还有部分省市的选调生考试还没有和国家的公务员录用考试完全一致，比如：重庆、天津等地，选调生考试科目为《综合知识》、《申论》两科。

《综合知识》的考试内容一般包括以下几个部分：

①马克思主义哲学

哲学部分主要考察的知识点有：哲学的基本问题、世界物质统一性问题、唯物辩证法的总特征、实践论、认识论、唯物主义的社会历史观等内容。

②马克思主义政治经济学

主要考察的知识点有：市场经济的基本常识(市场的基本功能、市场经济结构、市场规则、市场经济的运行机制)、社会主义市场经济体制下的宏观调控(混合经济)、供给与需求平衡、可持续发展战略等。

③毛泽东思想、邓小平理论、三个代表

主要考察的知识点有：当代中国的马克思主义、党的基本路线、经济建设的发展战略、三个代表及其重要思想、科学发展观等。

④法律常识

主要包括：《法理学》、《宪法》、《民法》、《刑法》、《民商法》、《行政法》、《经济法》等。

⑤行政管理

主要考察的知识点有：行政管理体制与改革、政府机构与改革、《公务员法》、行政监督等。

⑥公文写作与处理

一般包括：决定、指示、通报、通告、请示、报告、函、会议纪要、简报等。

⑦本地地情及对策

要求考生根据本地情况结合自身所学知识来给予判断和解答。

《综合知识》的考试题型一般包括以下六种：

A填空题

B选择题(包括单选和多选)

C判断题(是非题)

D简答题

E论述题

F案例分析题

其中，填空题基本是取消了。论述题和案例分析题纳入“党政机关领导干部竞争上岗”的考试内容。选调生的考试题型以选择题（单选和多选）、判断（是非）题、简答题为主。从分值上看，单选一般占65-75分（总分100）、多选题：15-20分（总分100）、判断（是非）题：10分（总分100）、简答题：10分(总分100)。

文章来源：百度词条 - 百度

<https://baike.baidu.com/item/%E9%80%89%E8%B0%83%E7%94%9F/234978>



